

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

# Bulletin du mois d'octobre 2026

**- Édition du 2 nov. 2026 -**

Le Sacré Cœur
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

## Mot d'accueil

Au fil des pages de cette nouvelle gazette, nous vous invitons à revivre les beaux moments qui ont rythmé le mois d'octobre au Sacré-Cœur.
Entre la **Semaine Bleue**, placée sous le signe du bien-être, de la convivialité et de la valorisation de nos aînés, les nombreuses initiatives d'**Octobre Rose**, porteuses de solidarité et de sensibilisation, et les préparatifs d'Halloween, qui ont fait souffler un vent de créativité et de fantaisie dans la résidence, ce mois fut riche en rencontres, en sourires et en émotions. Nous vous souhaitons une agréable lecture et espérons que ces pages vous permettront de retrouver les souvenirs de ce mois d'octobre.




## Une fête des grands-pères pleine de petites attentions !

Une fête des grands-pères pleine de petites attentions ! Hier, au Sacré-Cœur, nos grands-pères étaient à l'honneur ! Pour l'occasion, une jolie table spécialement dressée pour eux, un moment convivial à partager… et surtout, une petite attention pour chacun de nos une trentaine de papys résidents Un cadeau aux senteurs de Grasse pour prolonger cette belle journée avec une touche parfumée. Parce qu'au Sacré-Cœur, les petites attentions ont parfois un grand parfum de bonheur ! Bonne fête à tous nos grands-pères !



## OCTOBRE ROSE s'invite au Sacré-Cœur !

OCTOBRE ROSE s'invite au Sacré-Cœur ! Hier après-midi, nos résidents ont troqué les pinceaux de peintre pour les crayons de couleur… et le rose était évidemment à l'honneur ! Un joli moment de créativité, de partage et de bonne humeur autour d'une activité coloriage placée sous le signe d'Octobre Rose, pour sensibiliser à la prévention et au dépistage du cancer du sein. Des couleurs, des sourires, quelques coups de crayon… et surtout beaucoup de ! Parce qu'au Sacré-Cœur, même nos coloriages ont un message : prendre soin de soi, c'est important à tout âge !



## Vendredi 2 octobre, ça sentait bon dans les cuisines de l'UP !

Vendredi 2 octobre, ça sentait bon dans les cuisines de l'UP ! Au menu de cet excellent après-midi : un délicieux flan pâtissier, préparé avec beaucoup de cœur… et surtout beaucoup de partage ! Entre Lydie et nos résidents, les échanges, les sourires et les petits conseils de cuisine se sont multipliés autour des fourneaux. Parce qu'un atelier cuisine, ce n'est pas seulement une recette à réaliser… c'est aussi un joli moment pour transmettre, échanger, partager et se régaler ensemble ! Et visiblement… le flan n'a pas eu besoin de beaucoup de temps pour trouver ses gourmands !



## Un après-midi jeux de société au Sacré-Cœur !

Un après-midi jeux de société au Sacré-Cœur ! Quelques jeux, beaucoup de bonne humeur… et surtout une belle dose de convivialité ! Autour des tables, nos résidents se sont retrouvés pour jouer, échanger, se challenger un petit peu… et parfois tenter quelques stratégies bien gardées ! Parce qu'au Sacré-Cœur, le principal n'est pas toujours de gagner… mais de passer un bon moment ensemble !



## Notre arbre de vie poursuit sa croissance !

Notre arbre de vie poursuit sa croissance ! Après plusieurs séances de création, l'étape papier mâché est désormais terminée ! Nos artistes ont bien travaillé… et au prochain cycle, place à la couleur ! On attaque donc bientôt la peinture, pour donner vie à cet arbre qui prend doucement forme sous les mains de nos résidents. Encore un peu de patience… le résultat promet d'être haut en couleurs !




## Silence… ça tourne au Sacré-Cœur !

Silence… ça tourne au Sacré-Cœur ! Nos résidents ont pris place pour une petite séance cinéma devant le film Goldfinger, confortablement installés pour profiter ensemble d'un bon moment devant le grand écran. Une parenthèse conviviale, quelques émotions, des sourires… et forcément, quelques commentaires pendant le film ! Parce qu'une séance cinéma, c'est encore meilleur quand on la partage ensemble !



## SEMAINE BLEUE – « Les sens en réveil »

SEMAINE BLEUE – « Les sens en réveil » Hier après-midi au Sacré-Cœur, Cindy, notre socio-esthéticienne, a proposé à nos résidents un atelier placé sous le signe de l'éveil des sens ! Mais au fait… c'est quoi la Semaine Bleue ? Chaque année, durant la première semaine d'octobre, la Semaine Bleue met à l'honneur les personnes âgées et les liens entre les générations. Depuis 1951, elle est l'occasion de valoriser la place des aînés dans notre société, avec un slogan qui résume parfaitement son esprit : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ». Au programme : jeux autour des sens, puzzles, petits défis cognitifs… de quoi faire travailler les méninges tout en passant un excellent moment ! Une belle façon de rappeler que l'âge n'empêche ni la curiosité, ni le jeu, ni l'envie de partager !



## À la Semaine Bleue, les générations se mélangent… et les neurones aussi !

À la Semaine Bleue, les générations se mélangent… et les neurones aussi ! Après les puzzles et les jeux autour des cinq sens, place au quiz intergénérationnel ! Nos résidents ont relevé le défi aux côtés des familles présentes, pour un joli moment de complicité, de rires et de partage. Les questions ont fusé, les souvenirs aussi… et parfois, il a fallu négocier sérieusement entre générations pour trouver LA bonne réponse ! Une belle illustration de l'esprit de la Semaine Bleue : créer des occasions de se retrouver, de transmettre, d'échanger et de faire tomber les barrières entre les âges. Au Sacré-Cœur, les générations ne se croisent pas seulement : elles jouent, apprennent et rient ensemble ! Merci à Cindy pour cet atelier plein de bonne humeur et aux familles d'avoir partagé ce joli moment avec nos résidents.




## Halloween s'installe au Sacré-Cœur les 31 octobre et 1er novembre 2026 !

Halloween s'installe au Sacré-Cœur les 31 octobre et 1er novembre 2026 ! Un grand merci au Pays d'Orange en Provence pour cette belle mise en lumière de notre événement sur leur site web. Préparez-vous à vivre un week-end exceptionnel, entre magie, frissons et aventures pour toute la famille ! Au programme : Spectacles et déambulations Grande parade costumée Ateliers créatifs et concours de costumes Troupes pirates et vie de camp Marché d'artisans et de producteurs locaux Chasse au trésor Lancer de haches Potion magique géante Cinéma en plein air Concert et bal des sorcières … et bien d'autres surprises !








## Un joli moment de partage au Spot !

Un joli moment de partage au Spot ! Ce mardi, une douzaine de résidents se sont retrouvés au Spot Gourmand du Sacré-Cœur, pour partager un agréable goûter. Accompagnés d’Isabelle et Marie-France pour le pôle PASA, ainsi que de Marine l'animatrice et de notre stagiaire Eva nos résidents ont profité d’un moment tout simple, mais rempli de sourires, d’échanges et de bonne humeur. Parce que ces petits moments de convivialité sont précieux et contribuent à créer de beaux souvenirs ensemble !





## La beauté et le bien-être à l'honneur pour la Semaine Bleue !

La beauté et le bien-être à l'honneur pour la Semaine Bleue ! À l'occasion de la Semaine Bleue, les résidentes du PASA ont profité d'un moment dédié à la beauté et au soin de soi, avec au programme épilation et manucure. Accompagnées par Isabelle et Marie-France, ces instants de douceur ont permis à chacune de se faire chouchouter et de profiter d'une agréable parenthèse bien-être.





## Un espace à leur image !

Un espace à leur image ! Les nouvelles arrivées prennent leurs marques en réalisant leur propre table personnalisée. Un moment créatif et convivial où chacune peut exprimer sa personnalité






## Le PASA se prépare pour Halloween !

Le PASA se prépare pour Halloween ! Les résidentes poursuivent la création de décorations pour faire entrer l'esprit d'Halloween au PASA ! Un moment où chacune peut participer à la décoration des lieux aux couleurs de l'automne et d'Halloween.



## En cuisine au PASA : à vos œufs, prêts, pâtissez !

En cuisine au PASA : à vos œufs, prêts, pâtissez ! Jeudi dernier, Mme A s’est lancée dans la préparation d’une délicieuse brioche perdue ! Première étape : casser les œufs, les battre énergiquement, puis ajouter le sucre et le lait pour obtenir une belle préparation. Un moment gourmand où chaque geste compte… et où l’on commence déjà à se régaler avec les yeux !



## Un petit plongeon avant le grand régal !

Un petit plongeon avant le grand régal ! Après avoir préparé son mélange aux œufs, au sucre et au lait, Mme A a fait tremper délicatement les tranches de brioche dans cette préparation gourmande. De quoi bien les imbiber pour leur donner tout leur moelleux et préparer la prochaine étape : la cuisson ! Au PASA, la gourmandise se construit étape par étape !




## Ça commence à sentir drôlement bon au PASA !

Ça commence à sentir drôlement bon au PASA ! Une fois les tranches de brioche bien imbibées, Mme A les a fait dorer dans une poêle généreusement beurrée. Un peu de patience, quelques gestes précis et une jolie coloration dorée… Voilà le secret d'une brioche perdue réussie ! Difficile de résister quand les bonnes odeurs commencent à envahir la pièce !



## Le meilleur moment est arrivé : place à la dégustation !

Le meilleur moment est arrivé : place à la dégustation ! Après la préparation, le trempage et la cuisson, Mme A a pu découvrir le résultat de son travail : de belles tranches de brioche perdue, dorées et gourmandes ! Le plaisir de cuisiner, c'est aussi celui de savourer ce que l'on a préparé, de partager ses impressions et de profiter d'un moment convivial ensemble. Au PASA, une recette toute simple devient une belle occasion de faire travailler ses souvenirs, de valoriser ses savoir-faire et surtout… de se faire plaisir ! Bravo à Mme A pour cette réalisation pleine de gourmandise !



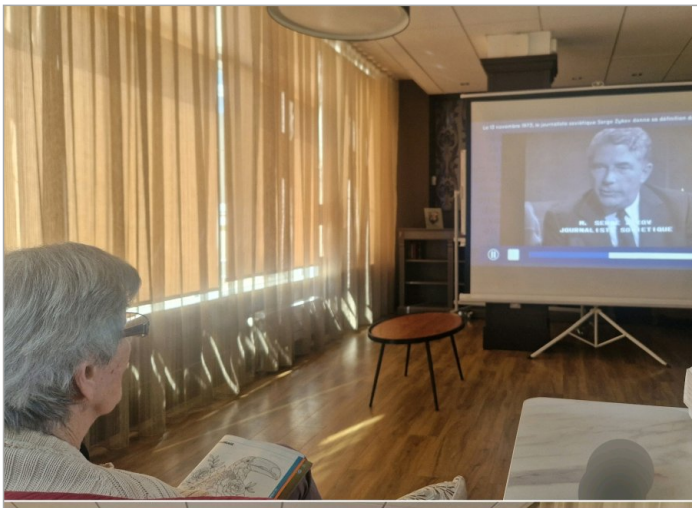
## L'apéritif du mois aux saveurs de charcuterie !

L'apéritif du mois aux saveurs de charcuterie ! Terrine forestière, saucisson au poivre, chorizo, jambon cru, salami… Un bel assortiment de charcuteries pour régaler les papilles de nos résidents et profiter d'un agréable moment autour de saveurs authentiques. Un apéritif gourmand qui a su mettre tout le monde en appétit !



## Eva, notre stagiaire, a proposé à nos résidents un quiz autour des animaux et de la citoyenneté !

Eva, notre stagiaire, a proposé à nos résidents un quiz autour des animaux et de la citoyenneté ! À travers différentes questions, chacun a pu faire appel à ses connaissances, partager ses idées et participer à ce moment ludique et enrichissant. Une belle occasion de stimuler la mémoire, d'encourager les échanges et d'apprendre tout en passant un agréable moment ensemble. Un grand merci à Eva pour cette belle initiative et son investissement auprès de nos résidents !





## Des quiz pour faire travailler la mémoire et la curiosité !

Des quiz pour faire travailler la mémoire et la curiosité ! Ce week-end, deux quiz WIVY sur grand écran ont été proposés à nos résidents ! Le premier les a invités à revenir sur les événements et les moments marquants du mois de septembre 2026. Le second, intitulé « Alerte rouge », les a plongés dans l'univers fascinant de cette couleur emblématique, de la planète Mars au Petit Chaperon rouge, en passant par l'art, la gastronomie, la musique et l'histoire. Un moment ludique et stimulant, placé sous le signe de la découverte, des connaissances et du plaisir de réfléchir ensemble !





## Un loto aux couleurs d'Octobre Rose.

Un loto aux couleurs d'Octobre Rose. Nos résidents ont eu le plaisir de participer à un loto placé sous le signe d'Octobre Rose, dans un joli décor aux couleurs de cette campagne de sensibilisation. Un moment chaleureux rythmé par les numéros, les petits suspense et, bien sûr, la joie de remporter quelques lots ! Un grand merci à Élodie, Eva ainsi qu'à toute l'équipe du PASA pour leur participation et leur accompagnement, qui ont contribué à faire de ce rendez-vous un beau moment de partage.



## Nos trois drôles de dames !

Nos trois drôles de dames ! Inséparables au quotidien, nos trois résidentes ont noué au fil du temps une belle complicité, faite d’amitié, de rires et de tendres moments partagés. Toujours réunies, elles illuminent la vie de l’établissement par leur joie de vivre, leur humour et leur bonne humeur communicative. Et aujourd’hui encore, c’est avec le même plaisir qu’elles se retrouvent autour du loto, prêtes à partager de beaux instants ensemble, à rire, à s’encourager et, qui sait, à fêter un joli numéro gagnant ! Parce qu’à trois, les petits bonheurs ont toujours une saveur particulière !



## Quelques sourires, une belle dose de chance et le plaisir de gagner !

Quelques sourires, une belle dose de chance et le plaisir de gagner ! Félicitations à nos heureux gagnants du jour, qui repartent avec le sourire après cette partie de loto placée sous le signe de la bonne humeur et du partage ?



## Le loto, un rendez-vous qui rassemble !

Le loto, un rendez-vous qui rassemble ! Une nouvelle fois, l’équipe du PASA est au rendez-vous pour partager avec nous et les autres résidents un agréable moment autour du loto. Entre concentration, suspense, petits sourires et joie de crier « Quine ! », chacun profite de cette animation dans une belle ambiance, où le plaisir d’être ensemble compte autant que les numéros gagnants. Un grand merci à Isabelle et à toute l’équipe du PASA pour leur présence, leur engagement et ces précieux moments partagés avec nos résidents !







## Place à l'adresse et à la précision pour nos résidents de l'unité protégée !

Place à l'adresse et à la précision pour nos résidents de l'unité protégée ! Une activité ludique leur a été proposée, avec pour objectif de viser la cible et de réaliser le meilleur score possible. Sur ces photos, une résidente prend plaisir à lancer la balle, avec le sourire et l'envie de réussir. Un joli moment d'activité et de bonne humeur !







## Monsieur L. et Monsieur F.

Monsieur L. et Monsieur F. ont participé avec plaisir à cette activité de lancer de balle. Tous deux étaient ravis de tenter leur chance et de viser le meilleur score possible, dans une ambiance pleine d'enthousiasme !





## Un grand merci à Élodie.

Un grand merci à Élodie, venue en renfort pour animer un petit bac avec nos résidents pendant que Marine, notre animatrice, prépare en coulisses le prochain événement ! Grâce à son initiative et à sa présence, nos résidents ont pu profiter d'un moment convivial faisant appel à leur mémoire et à leur réflexion.





## Dans le cadre d'Octobre Rose.

Dans le cadre d'Octobre Rose, deux de nos résidentes se sont investies dans un atelier créatif en coloriant de jolis cœurs roses. Une activité placée sous le signe de la solidarité et du partage, pour soutenir symboliquement la lutte contre le cancer du sein.



## Place à la réflexion et aux souvenirs avec une partie de Petit Bac !

Place à la réflexion et aux souvenirs avec une partie de Petit Bac ! Nos résidents ont fait appel à leur mémoire, leur vocabulaire et leur imagination pour trouver des mots tout en partageant un agréable moment de convivialité. Une activité ludique qui stimule les capacités cognitives dans la bonne humeur !



## Place à l'adresse et à la bonne humeur !

Place à l'adresse et à la bonne humeur ! Nos résidents ont participé à une activité de ballon en tentant de viser le panier. Un moment dynamique qui permet de travailler la coordination des gestes, la motricité et la précision, tout en partageant le plaisir de jouer ensemble !



## Un moment placé sous le signe du mouvement et du bien-être !

Un moment placé sous le signe du mouvement et du bien-être ! Accompagnés de Timothé, nos résidents participent à une séance de gym douce adaptée à leurs capacités. Au programme : des mouvements en douceur pour entretenir la mobilité, préserver l'autonomie et partager un agréable moment dans la bonne humeur !



## Place à la culture générale !

Place à la culture générale ! Nos résidents se sont retrouvés autour d’un quiz pour tester leurs connaissances, faire appel à leurs souvenirs et partager leurs réponses. Un moment convivial qui stimule la mémoire et la réflexion, tout en favorisant les échanges et la bonne humeur !




## PRÉPAREZ-VOUS… LES SORCIÈRES ET LES PIRATES DÉBARQUENT AU SACRÉ-CŒUR !

Après avoir fait vibrer le Sacré-Cœur au rythme du Festival Médiéval de la Pentecôte en mai dernier, on change d'époque, on sort les chaudrons, on hisse les pavillons noirs… et on remet ça ! SAMEDI 31 OCTOBRE ET DIMANCHE 1er NOVEMBRE 2026, le parc du Sacré-Cœur se transforme en un univers fantastique pour un week-end d'Halloween organisé par l'association Tortuga ! Et attention : ici, les citrouilles ne sont pas là pour faire de la figuration ! Spectacles de feu, jonglerie et cascades Sorcières, échassiers fantastiques et bulles magiques Campements pirates et animations immersives Maquillage, tatouages éphémères et ateliers créatifs Marché artisanal aux couleurs d'Halloween Grande parade des artistes Concert des pirates de Rhum Lake le samedi soir Chaudron géant et distribution de bonbons avec notre partenaire HARIBO Concours de costumes et bien d'autres surprises ! Deux jours de spectacles, de magie, de rencontres et d'aventures… du matin au soir ! Le tout dans un parc entièrement décoré pour vous plonger au cœur de l'histoire ! Et comme toute aventure digne de ce nom nécessite un bon ravitaillement… L'affiche officielle du festival Le programme détaillé des deux journées . LES INFOS À NE PAS PERDRE DANS LE TRI AU TRÉSOR ! Samedi 31 octobre : 11 h – 23 h Dimanche 1er novembre : 10 h – 18 h Résidence Le Sacré-Cœur 774 avenue Félix Ripert – 84100 Orange. Après le Moyen Âge en mai, place aux sorcières et aux pirates en octobre ! Au Sacré-Cœur, on aime les événements qui rassemblent, les rencontres qui font du bien et les idées qui sortent de l'ordinaire ! ALORS, ON COMPTE SUR VOUS !



## Un goûter fait maison pour une belle occasion !

Un goûter fait maison pour une belle occasion ! Au PASA, une résidente a enfilé son tablier pour préparer une délicieuse tarte aux pommes, destinée au goûter et à célébrer deux anniversaires : le sien et celui de Marie-France. Un joli moment de partage et de gourmandise, préparé avec soin pour profiter ensemble de cette belle occasion !



## Bientôt prêtes à être dégustées !

Bientôt prêtes à être dégustées ! Les deux tartes aux pommes, préparées avec soin par Mme M., sont désormais prêtes à être enfournées. Encore un peu de patience avant de savourer ces douceurs faites maison, qui viendront célébrer son anniversaire.



## Un goûter gourmand pour deux anniversaires !

Un goûter gourmand pour deux anniversaires !Les deux tartes aux pommes sont enfin prêtes à être dégustées, accompagnées d'un délicieux sirop aux fruits des bois. Un moment plein de douceur et de convivialité pour célébrer les anniversaires de Mme M. et de Marie France. Nous leur souhaitons un très joyeux anniversaire !







## Un anniversaire rempli de sourires !

Un anniversaire rempli de sourires !Place au moment tant attendu : Madame M. et Marie-France soufflent leurs bougies avant de découvrir leurs cadeaux. Un joli instant de partage et d'émotion, ponctué de sourires et de petites attentions. Nous profitons de cette occasion pour remercier chaleureusement Marie-France pour son investissement, sa bienveillance et tout le travail qu'elle accomplit chaque jour auprès des résidents du PASA. Encore un très joyeux anniversaire à toutes les deux !




## Le PASA se mobilise pour Octobre Rose.

Le PASA se mobilise pour Octobre Rose. Les résidents du PASA se sont investis dans la préparation du symbole de cette campagne de sensibilisation, témoignant de leur engagement dans la lutte contre le cancer du sein. À travers une photo de chaque résident, nous souhaitons mettre en lumière leur participation et leur soutien à cette cause qui nous concerne tous. Un bel élan de solidarité pour rappeler l'importance du dépistage, de la prévention et du soutien aux personnes touchées par la maladie. Ensemble, mobilisons-nous pour Octobre Rose !





## Unis pour Octobre Rose, ensemble contre le cancer du sein.

Unis pour Octobre Rose, ensemble contre le cancer du sein . C’est avec beaucoup de cœur que les résidents se sont réunis autour du symbole d’Octobre Rose, réalisé ensemble lors des ateliers précédents. À travers cette photo de groupe, chacun apporte sa touche de soutien à cette cause qui nous concerne tous. Au-delà de ce beau moment de partage, notre résidence s’engage concrètement dans cette mobilisation solidaire à travers des ventes et des créations au profit d’Octobre Rose. Chaque participation, chaque don et chaque geste contribuent à faire avancer cette cause. Nous adressons une pensée toute particulière aux personnes qui se battent aujourd’hui contre la maladie, à celles qui l’ont traversée, ainsi qu’à leurs proches. Parce que derrière chaque ruban rose, il y a des histoires, des combats et des espoirs, mobilisons-nous ensemble !



## Halloween se prépare à la résidence !

Halloween se prépare à la résidence ! Les résidentes mettent la main à la pâte pour préparer une décoration aux couleurs d’Halloween, entre créativité, partage et bonne humeur !Une belle façon de participer à l’ambiance festive qui s’annonce ce week-end, avec le grand festival d’Halloween organisé en association avec Tortuga, les samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre. Sorcières, pirates et frissons seront au rendez-vous !



## Notre Arbre de Vie a trouvé sa place au sein de l'Unité Protégée…

Notre Arbre de Vie a trouvé sa place au sein de l'Unité Protégée… et le voilà désormais habillé aux couleurs d'Halloween ! Un joli projet imaginé et porté par Céline et Gladys, avec la participation de nos résidents, qui évolue au fil des saisons et des envies. Bien plus qu'une décoration, cet arbre est un projet collectif qui fait vivre l'unité protégée, valorise la participation de chacun et apporte une touche de couleur et de magie au quotidien. Bravo à Céline, Gladys et à nos résidents pour cette belle réalisation ! Au Sacré-Cœur, même les arbres aiment se déguiser pour Halloween !



## L'automne prend des couleurs à l'Unité Protégée !

L'automne prend des couleurs à l'Unité Protégée ! Feuilles dorées, jolies citrouilles et couleurs chaleureuses… Nos résidents se sont retrouvés autour d'une activité coloriage sur le thème de l'automne. Un moment de calme et de créativité, propice à la concentration, à l'expression de chacun et au plaisir de partager une activité ensemble, au rythme de chacun. Au Sacré-Cœur, chaque saison est une nouvelle occasion de faire vivre de beaux moments à nos résidents !



## Médiation animale : rencontre avec une poule Soie.

Médiation animale : rencontre avec une poule Soie. Toute douce, avec son plumage tout duveteux, notre poule Soie a fait sensation auprès de nos résidents ! Une rencontre originale qui invite à la curiosité, à l'échange et à la douceur. Observer, approcher, caresser… autant de petits gestes qui éveillent les sens et font naître de beaux sourires. Parfois, le bonheur tient dans quelques plumes et beaucoup de tendresse !



## A la découverte du gecko léopard Drôle de visiteur au Sacré-Cœur !

Médiation animale : à la découverte du gecko léopard Drôle de visiteur au Sacré-Cœur ! Nos résidents ont découvert le gecko léopard, un petit reptile aussi étonnant qu'intrigant. Cette rencontre a éveillé la curiosité, suscité des questions et permis de partager un moment de découverte autour d'un animal peu commun. Observer ses couleurs, ses mouvements et ses particularités : une belle invitation à explorer le monde animal autrement ! Au Sacré-Cœur, les rencontres les plus inattendues sont aussi de belles occasions de s'émerveiller.



## Place au berger australien !

Médiation animale – Acte 3 : place au berger australien ! Après la poule Soie et le gecko léopard, notre série de rencontres animales continue au Sacré-Cœur avec un invité plein de charme : le berger australien ! Avec sa belle fourrure et son regard malicieux, il a apporté sa dose de douceur, de complicité et de bonne humeur auprès de nos résidents. Caresses, échanges et sourires étaient au rendez-vous… parce qu'avec nos amis à quatre pattes, le courant passe souvent sans avoir besoin de parler !



## Notre Arbre de Vie est désormais terminé !

Après plusieurs étapes de création, notre Arbre de Vie est désormais terminé ! Et ce sont les doigts magiques de nos résidents qui lui ont donné toute sa personnalité. Ses branches accueillent maintenant les photos de celles et ceux qui font vivre notre Unité Protégée. Chaque visage a sa place, chaque photo raconte une histoire, chaque branche symbolise un lien. Un grand merci à nos résidents pour leur participation, leur créativité et leur précieux coup de main, ainsi qu'à Céline et Gladys pour avoir porté ce beau projet. Bien plus qu'une décoration, notre Arbre de Vie est le symbole de ce qui nous rassemble : des histoires, des souvenirs et surtout, une belle aventure humaine. Au Sacré-Cœur, les plus beaux projets sont ceux qui grandissent ensemble !



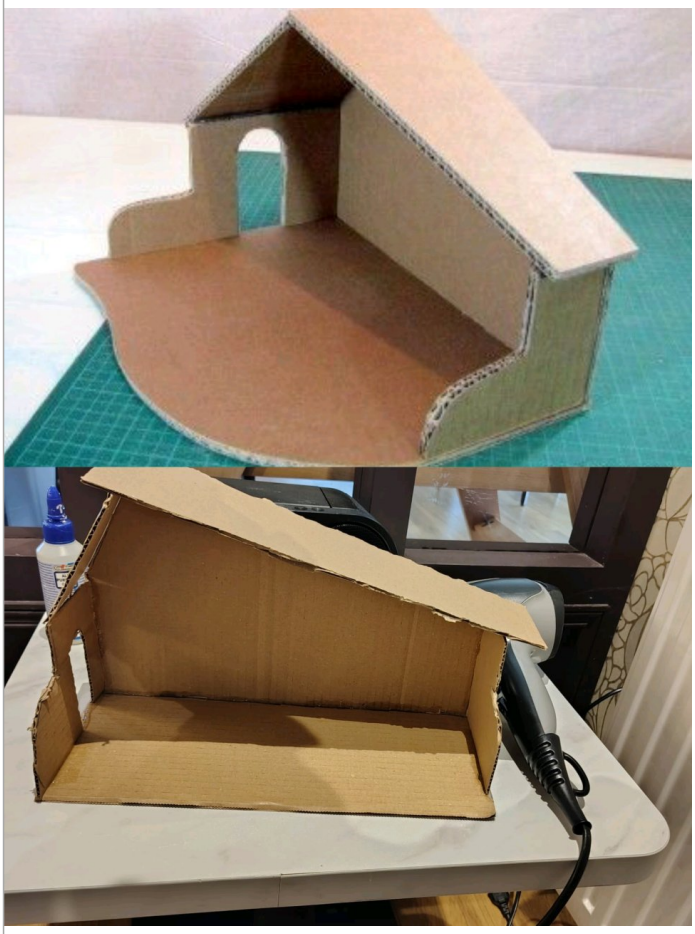
## Une rencontre qui a du caractère au Sacré-Cœur !

Une rencontre qui a du caractère au Sacré-Cœur ! Gladys, soignante engagée auprès de nos résidents, a partagé un joli moment de complicité avec l'une de nos résidentes autour d'un invité pour le moins original : le gecko léopard ! Un instant de découverte, de curiosité et de douceur, où l'accompagnement prend aussi la forme d'une expérience insolite, partagée à deux. Parce que prendre soin, c'est aussi savoir créer ces petits moments qui sortent du quotidien, éveillent les sens et font naître des sourires.



## Au Sacré-Cœur, on garde le sens de la cible !

Au Sacré-Cœur, on garde le sens de la cible ! Aujourd'hui, place à une activité qui demande un peu d'adresse, de concentration… et une bonne dose de bonne humeur ! Nos résidents se sont prêtés au jeu, chacun à son rythme, pour tenter de viser le centre et décrocher le meilleur score. Un moment convivial qui stimule la coordination, encourage la participation et permet surtout de partager de bons moments ensemble. Au Sacré-Cœur, peu importe le score : l'essentiel, c'est de participer et de prendre du plaisir !



## La magie de Noël s'invite à l'UP !

La magie de Noël s'invite à l'UP ! Lydie et Émilie, nos soignantes, ont lancé un joli projet avec la création d'une crèche au sein de l'Unité Protégée. Un projet qui fait appel aux souvenirs, aux émotions et à la créativité, tout en préparant doucement l'arrivée des fêtes de fin d'année. Chaque détail contribue à créer une ambiance chaleureuse et familière, propice aux échanges et au partage avec nos résidents. Un grand bravo à Lydie et Émilie pour cette belle initiative qui fait vivre l'UP et apporte un peu plus de magie au quotidien ! Au Sacré-Cœur, Noël se prépare aussi avec le cœur.




## De nouvelles habitantes ont posé leurs valises au Sacré-Cœur !

De nouvelles habitantes ont posé leurs valises au Sacré-Cœur ! Petite nouveauté au PASA et à l'Unité Protégée : trois petites tortues ont rejoint chaque espace, soit six nouvelles pensionnaires au total ! Terrariums installés, nouveaux petits coins de vie aménagés et équipes ravies de cette arrivée… Tout est prêt pour accueillir ces demoiselles à carapace ! Leur présence sera l'occasion d'éveiller la curiosité de nos résidents, d'observer, d'échanger et de partager de jolis moments autour de ces petits animaux attachants. Au Sacré-Cœur, la vie prend parfois son temps… et nos nouvelles habitantes nous rappellent qu'il n'y a pas de mal à avancer à son rythme !







## Une magnifique journée de partage et de complicité !

Une magnifique journée de partage et de complicité ! Nous avons eu le grand plaisir d'accueillir un groupe d'enfants pour un moment privilégié aux côtés de nos résidents. Entre sourires, rires et beaux moments d'échange, cette rencontre intergénérationnelle a comblé tout le monde de joie. Un grand merci aux enfants, à leurs accompagnateurs et à toute notre équipe pour ces instants précieux.





## Un moment de jeu, de rires et de complicité !

Un moment de jeu, de rires et de complicité ! Retour en images sur ce beau moment d'échange où nos résidents et les enfants se sont retrouvés autour d'un petit jeu. Peur de perdre ou joie de gagner : peu importe le score, c'est surtout la complicité intergénérationnelle qui a remporté tous les suffrages ! Un vrai plaisir de voir ces deux générations s'amuser ensemble.



## Quand un simple dessin se transforme en un précieux cadeau du cœur...

Quand un simple dessin se transforme en un précieux cadeau du cœur... Les enfants ont gâté nos résidents en leur offrant de magnifiques dessins réalisés par leurs soins. Des petites attentions pleines de couleurs et de tendresse, qui ont immédiatement illuminé les visages et touché profondément le cœur de nos aînés. Un magnifique témoignage de cette belle rencontre intergénérationnelle, où la créativité des enfants n'a d'égale que la joie qu'elle a su apporter. Un grand merci pour ces délicates attentions qui trouveront une place de choix ici !



## Octobre Rose : prendre soin de soi, tout en douceur.

Octobre Rose : prendre soin de soi, tout en douceur. À l’occasion d’Octobre Rose, notre atelier de socio-esthétique a débuté par un joli temps d’échange autour de la prévention, d’Octobre Rose et de l’importance de prendre soin de soi, à tout âge. Un moment pour partager, s’exprimer et rappeler que le bien-être passe aussi par ces petites attentions que l’on s’accorde. Nos résidentes ont ensuite pris le temps de s’occuper de leurs mains, avec un limage des ongles et un auto-soin tout en douceur. Parce que prendre soin de soi, c’est aussi s’accorder du temps, se faire du bien et se sentir bien dans sa peau.



## Des mains chouchoutées, des sourires sublimés !

Des mains chouchoutées, des sourires sublimés ! Place à la mise en beauté ! Après le soin des mains, nos résidentes ont pu profiter d’une pose de vernis, avant de poursuivre, pour celles qui le souhaitaient, par une petite touche de rouge à lèvres et de fard à joues. Des couleurs choisies selon les envies, des gestes délicats et surtout, le plaisir de se sentir belles et de se faire plaisir. Au-delà de l’esthétique, cet atelier est une véritable parenthèse de bien-être, qui valorise l’image de soi, favorise la confiance et invite à prendre du temps pour soi. Au Sacré-Cœur, Octobre Rose se décline aussi en douceur, en couleurs et en féminité !




## AUJOURD'HUI, LES PIRATES DÉBARQUENT ET LES SORCIÈRES PRENNENT LE POUVOIR !

Après des semaines de préparation, des centaines de coups de main, des kilomètres de décorations, des flèches installées dans Orange et quelques chaudrons probablement déjà en ébullition… le parc du Sacré-Cœur ouvre aujourd'hui les portes de son univers fantastique ! Et cette première édition de HALLOWEEN « SORCIÈRES & PIRATES », organisée par l'association Tortuga, promet de faire du bruit ! AUJOURD'HUI, TOUT LE MONDE EST À POSTE ! Les pirates et leurs camps sont prêts à vous accueillir. Le Clan d'Helvie, la Meute de Midgard et les Pirates du Cœur vous attendent pour leurs animations. Les artistes peaufinent leurs spectacles. Les exposants et artisans ont installé leurs trésors. Les sorcières préparent leurs sortilèges. Et le chaudron géant de bonbons n'attend plus que les petits monstres ! ET QUEL PROGRAMME POUR CETTE PREMIÈRE JOURNÉE ! 11 h 30 : ateliers, animations et premières déambulations. 12 h : départ de la petite flamme et animations musicales. Maquillage, tatouages éphémères, baguettes magiques et animations pour les enfants. 14 h : spectacle aérien Luna. 15 h 30 : les sorcières et sorciers de Zagadka envahissent le parc avec leur char spectaculaire ! 18 h : grande parade des artistes. 19 h 30 : spectacle A Cœur Tribal. 20 h 30 : grand spectacle de la compagnie Kervan. 21 h : concert de Rhum Lake pour faire danser pirates et sorcières ! Et la soirée se poursuivra jusqu'à 23 h ! Sans oublier les camps, les animations permanentes, les artisans, les gourmandises et toutes les surprises qui vous attendent au détour des allées ! ET SURTOUT, CETTE FÊTE EST AUSSI CELLE DE NOS RÉSIDENTS ET DE LEURS FAMILLES ! Ils sont au cœur de cette aventure et auront eux aussi le plaisir de vivre ces rencontres et cette ambiance exceptionnelle ! Un immense merci à Lidia, Philippe et toute l'association Tortuga, aux artistes, artisans, exposants, bénévoles, partenaires, collaborateurs et à tous ceux qui ont contribué à rendre cette aventure possible.




## À l'abordage de Noël !

Après les frissons d'Halloween, notre aventure se poursuit… et cette fois, nous embarquons pour un Noël placé sous le signe des pirates !

Nous avons le plaisir de vous retrouver **le vendredi 11 décembre pour notre traditionnel repas de Noël en famille**, un beau moment de partage, de gourmandise et de convivialité à vivre aux côtés de vos proches.

Pour participer à cette belle aventure, les bons d'inscription sont disponibles **à l'accueil.** Merci de nous faire parvenir vos inscriptions **avant le vendredi 13 novembre**, afin que nous puissions préparer au mieux ce moment festif.

Alors, chers moussaillons, sortez vos plus beaux sourires, préparez vos papilles et rejoignez nous pour partager ensemble un Noël plein de tendresse, de rires et de merveilleux souvenirs !

***Car le plus beau des trésors reste celui que nous partageons avec ceux que nous aimons.***

## Joyeux anniversaire à...

- Paule LEPOUTRE
(8 novembre)

- Roseline DELAYE
(20 novembre)

- Roger SEVE
(23 novembre)

- France LE PRAT
(25 novembre)

- Jeanne PERRICHON
(14 novembre)

- Jean JAMET
(21 novembre)

- Suzanne JULLIEN
(24 novembre)

## Nous souhaitons la bienvenue à...

- Muguette PERREE
- Helene FREICHEL
- Jacqueline DUPONT
- Monique AUBANEL
- Ursula GREGORY

## Une pensée pour...

- Jeanne PANIEGO-MARTINEZ
- Francis NENCIONI