

Bulletin du SACRE COEUR

- Édition du 1 oct. 2026 -

Le Sacré Cœur
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

Mot d'accueil

L'automne s'installe doucement au Sacré-Cœur et avec lui arrive une nouvelle gazette, pleine de souvenirs, de rencontres et de moments partagés.
Dans ce nouveau numéro, retrouvez les temps forts qui ont rythmé la vie de la résidence, les activités proposées à nos résidents, les petits bonheurs du quotidien ainsi que les rendez-vous à venir.
Et parce que le mois d'octobre nous réserve de nombreux moments de convivialité, découvrez également les événements qui nous attendent!
Nous vous souhaitons une belle lecture et surtout, beaucoup de plaisir à parcourir ces pages qui racontent un peu de la vie du Sacré-Cœur.







Un moment rien qu'à elles…

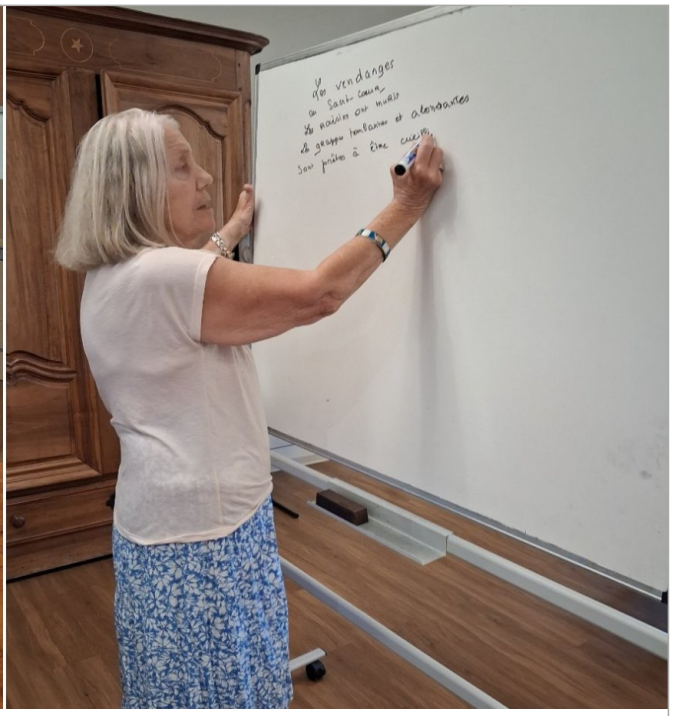
Un moment rien qu'à elles…Hier, nos résidentes ont profité d'un agréable atelier soin des mains, placé sous le signe de la douceur et des échanges. Après avoir partagé quelques souvenirs autour de la rentrée scolaire et de cette jolie période de transition entre l'été et septembre, place aux senteurs avec un loto olfactif, faisant voyager les participantes de l'été vers l'automne. L'atelier s'est terminé par un soin des mains, le nettoyage et le limage des ongles, puis une petite touche de vernis pour celles qui le souhaitaient. Un joli moment de bien-être, de partage… et de coquetterie !



Parenthèse beauté à la Résidence .

Parenthèse beauté à la Résidence . Quelques images supplémentaires de cet atelier placé sous le signe de la beauté et du bien-être. Dans une atmosphère douce et conviviale, nos résidentes ont pris le temps de se faire chouchouter, d’échanger et de savourer ces petits instants qui font du bien. Une touche de couleur, des mains soigneusement mises en beauté et surtout… de jolis sourires pour accompagner le tout. Parce que prendre soin de soi n’a pas d’âge, et qu’un peu de coquetterie est toujours une belle idée !





Quand les vendanges s'écrivent en poésie…

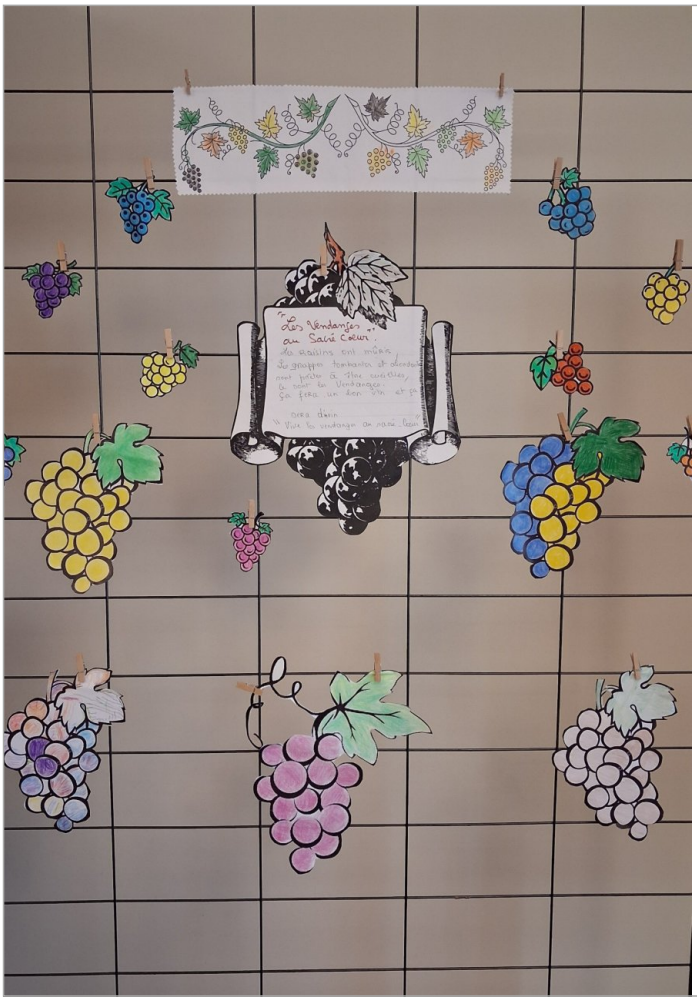
Quand les vendanges s'écrivent en poésie… Au fil des mots et des souvenirs, une de nos résidentes a fait naître un joli poème aux couleurs des vendanges. Puis, comme pour lui donner une âme encore plus précieuse, elle l'a délicatement retranscrit sur un parchemin, faisant ainsi voyager les mots à travers le temps. Entre les vignes dorées, le parfum du raisin et les souvenirs d'autrefois, cette création célèbre avec douceur la beauté d'une saison, le plaisir des traditions et la richesse des souvenirs partagés. Un petit morceau de poésie, précieusement posé sur le papier… et dans nos mémoires.





Les vendanges prennent forme au PASA !

Les vendanges prennent forme au PASA ! Avant de donner vie au panneau d’affichage, nos résidentes ont commencé par une étape minutieuse : le découpage des différentes créations. Grappes de raisin, éléments décoratifs et parchemin ont ensuite trouvé leur place, petit à petit, pour composer un joli panneau aux couleurs des vendanges. Un travail collectif, fait de patience, de précision et de créativité, pour préparer ensemble ce décor qui célèbre la saison des vendanges et ses traditions.



Les résidentes du PASA ont laissé parler leur créativité

Les résidentes du PASA ont laissé parler leur créativité pour réaliser un joli panneau d'affichage aux couleurs des vendanges. On y retrouve de belles grappes de raisin, soigneusement coloriées, ainsi que le délicat poème retranscrit sur parchemin. Une création pleine de charme, où les couleurs, les mots et les souvenirs se mêlent pour faire vivre l'esprit des vendanges.





Prendre le temps, c'est prendre soin…

Prendre le temps, c'est prendre soin… Pour préparer les décorations d'Halloween, Marine, notre animatrice, a accompagné l'une de nos résidentes dans une jolie activité créative. Prendre le temps d'expliquer, de montrer, de guider, d'encourager… et surtout de faire ensemble. Parce qu'une activité manuelle est bien plus qu'un simple moment créatif : elle est une occasion de partager, d'échanger, de transmettre et de créer une véritable complicité. Chaque geste accompagné, chaque encouragement et chaque sourire viennent nourrir ce lien si précieux qui se construit au quotidien. Prendre soin, c'est parfois simplement être là, prendre son temps et avancer côte à côte.

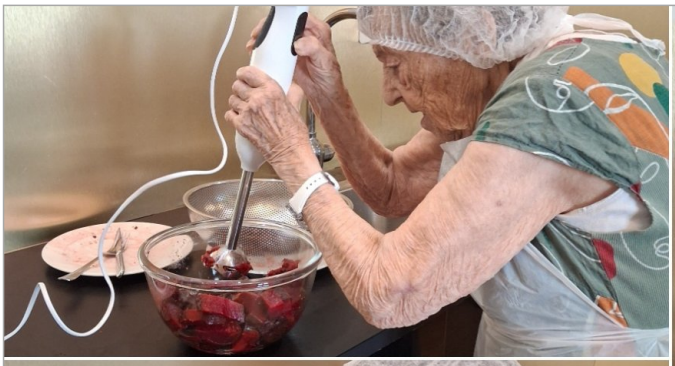






Les préparatifs d'Halloween continuent !

Les préparatifs d'Halloween continuent ! Nos résidentes ont une nouvelle fois participé avec enthousiasme à la préparation de notre décor sur le thème des Pirates et Sorcières! Au programme : peinture des bâtons en bois pour fabriquer de la dynamite , création de flèches pour les signalétiques et fabrication de pièces de pirate pour remplir notre coffre au trésor. À ce rythme-là, le coffre va bientôt déborder… il va falloir monter la garde ! Un atelier créatif, convivial et toujours dans la bonne humeur !







Un petit moment de cuisine au PASA,

Un petit moment de cuisine au PASA, placé sous le signe de la fraîcheur et de la gourmandise ! Madame R. s’est appliquée à préparer de jolies verrines associant la douceur de la betterave au fondant du fromage frais. Une recette simple, colorée et réalisée avec plaisir !





Place maintenant au dressage !

Place maintenant au dressage ! Les petites verrines prennent forme, avant d’être délicatement couronnées de chantilly. Un mariage de couleurs, de fraîcheur et de douceur, préparé avec soin par Madame R.



Un atelier de mobilité.

Aujourd'hui, Kevin, notre ergothérapeute, a proposé à Madame L. un atelier de mobilité. Une façon douce et ludique de continuer à bouger, de solliciter ses capacités et de prendre plaisir à chaque exercice. Un moment d'activité, de mouvement et d'encouragement !



Un peu de mouvement.

C'est au tour de Madame M. de se prêter au jeu du parcours proposé par Kevin. Entre exercices et déplacements, chacun avance à son rythme, dans un moment à la fois stimulant et convivial. Un peu de mouvement, beaucoup d'encouragements… et surtout le plaisir de bouger !





Un petit moment rien qu'à elles…

Un petit moment rien qu'à elles… Nos résidentes se sont offert une parenthèse de douceur en réalisant elles-mêmes leur soin du visage avec l'aide de Cindy, notre socio esthéticienne. Un instant de bien-être, de détente et de complicité, où prendre soin de soi devient un vrai plaisir.





La douceur se poursuit…

La douceur se poursuit… Quelques nouvelles images de notre atelier esthétique, où nos résidentes ont continué à profiter de ce joli moment de détente autour des soins du visage. Sourires, échanges et bien-être étaient une nouvelle fois au rendez-vous.





Spot Gourmand du Sacré-Cœur

Les résidentes du PASA ont profité d'une agréable sortie au Spot Gourmand du Sacré-Cœur pour partager un déjeuner autour d'une délicieuse pizza. Un moment placé sous le signe de la convivialité et du plaisir, permettant à chacune de profiter du cadre extérieur, d'échanger et de partager un repas dans une ambiance chaleureuse. Ces temps de sortie et de partage contribuent pleinement au bien-être des résidentes et offrent de belles occasions de créer ensemble de nouveaux souvenirs.



Mme M. et la pizza.

Mme M. a visiblement trouvé une excellente façon de prolonger ce joli moment… en s'attaquant très sérieusement à sa part de pizza ! Et à en juger par cette photo, pas question d'en laisser une miette ! Une scène pleine de naturel et de gourmandise, capturée sur le vif avec beaucoup de plaisir et le sourire.



Place au petit café pour Mme C!

Après la pizza, place au petit café pour Mme C! Une pause bien méritée pour terminer ce moment gourmand en douceur… car après une bonne pizza, un bon café, ça ne se refuse pas !





Une pause gourmande au Spot du Sacré-Cœur !

Une pause gourmande au Spot du Sacré-Cœur ! Aujourd'hui, nos résidents ont eu le plaisir de découvrir le food truck Bull Hot Dog Une belle expérience pleine de saveurs et de souvenirs : pour l'une de nos résidentes, le hot-dog était une toute nouvelle découverte, tandis que pour une autre, il a fait ressurgir de doux souvenirs de jeunesse Des moments simples, gourmands et surtout partagés ensemble !





Mission du jour au PASA : choisir son menu !

Mission du jour au PASA : choisir son menu ! Devant le food truck, pas question de se tromper… Il faut étudier la carte, comparer les options et surtout choisir le hot-dog qui fera le plus plaisir ! Deux résidentes très concentrées dans cette grande décision… Parce qu'entre gourmandise et hésitation, le choix du menu, c'est du sérieux !





Le verdict est tombé… et visiblement, le choix était le bon !

Le verdict est tombé… et visiblement, le choix était le bon ! Après la réflexion vient enfin la meilleure étape : la dégustation ! Nos résidents ont savouré leur commande avec le sourire, dans une ambiance conviviale et gourmande. Une chose est certaine : au PASA, les hot-dogs n'ont pas fait long feu !





Quand le hot-dog est bon, on ne fait pas dans la demi-mesure !

Quand le hot-dog est bon, on ne fait pas dans la demi-mesure !Bouche grande ouverte, croc généreux et dégustation sans complexe… Visiblement, nos résidentes avaient très faim ! Le hot-dog du jour a été validé… et plutôt deux fois qu'une !



AU SPOT, LES RENCONTRES NE SONT JAMAIS TOUT À FAIT ORDINAIRES !

AU SPOT, LES RENCONTRES NE SONT JAMAIS TOUT À FAIT ORDINAIRES ! Hier, le Spot Gourmand nous a offert une jolie scène comme on les aime… Autour d'une même table, ou presque : Monsieur le Maire d'Orange, venu déjeuner en famille avec son fils Francki Tronet, notre IPA Des policiers municipaux Lidia et Franck de l'association Tortuga, venus faire un passage au Sacré-Cœur pour préparer leur venue lors de notre grand week-end Halloween des 31 octobre et 1er novembre… Et vu ce qu'ils nous préparent, on peut déjà vous dire que ça risque d'être grandiose ! Des univers, des métiers, des générations et des horizons différents… tous réunis au même endroit autour d'un déjeuner. Et c'est exactement pour ça que nous avons créé le Spot. Et ce midi, changement de casting ! Ce sont les résidents de la Résidence Raoul Rose – Sedna, accompagnés de leurs salariés, qui sont venus profiter du Spot Gourmand. Résidents d'un autre établissement, professionnels, habitants, élus, familles, commerçants, visiteurs… Le Spot commence doucement à devenir ce que nous avions imaginé : un endroit où tout le monde peut se croiser. Pas de badge à l'entrée. Pas de réservation pour avoir le droit de venir. Pas de catégorie. JUSTE UN BON REPAS, UN VERRE, DES RENCONTRES… ET UN PEU DE VIE ! Et franchement… c'est probablement notre plus belle récompense. Longue vie au Spot Gourmand du Sacré-Cœur !



Quand les moutons ont retrouvé leur résident préféré…

Quand les moutons ont retrouvé leur résident préféré… Quel plaisir de voir M. B., résident de notre RSS, profiter pleinement du parc du Sacré-Cœur… et surtout de constater qu'il n'est jamais vraiment seul ! Aujourd'hui, ce sont nos moutons qui le suivent comme son ombre, avec une belle complicité qui semble s'être installée naturellement au fil des promenades. Des petits moments simples, spontanés, mais qui font toute la richesse de la vie au Sacré-Cœur. Au Sacré-Cœur, même les moutons savent reconnaître les personnes qu'ils aiment !





Un air marin s'invite à l'apéritif !

Un air marin s'invite à l'apéritif ! Notre résidente, Mme A., a participé avec plaisir à la préparation des toasts pour l'apéritif du mois, sur le thème de la mer. Au menu : moules, saumon, crevettes et thon étaient au rendez-vous pour de délicieuses bouchées aux saveurs iodées ! Un joli moment de partage, de gourmandise et de convivialité.



Place à la dégustation !

Place à la dégustation ! Les assiettes joliment dressées ont pris place sur les tables pour le plus grand plaisir de nos résidents. Chacun a pu découvrir les différentes préparations et profiter d’un agréable moment autour de ces petites bouchées aux saveurs de la mer.



Une nouvelle étape pour la santé à Orange !

Une nouvelle étape pour la santé à Orange ! Hier soir, le Pôle Médical du Sacré-Cœur a officiellement inauguré l'installation de Francki Tronet, Infirmier en Pratique Avancée (IPA) libéral, qui a pris ses quartiers au sein du Pôle depuis le 24 août dernier. Une belle soirée placée sous le signe de la santé, de la proximité et du collectif, avec près d'une cinquantaine de convives réunis autour de ce nouveau projet. Nous remercions chaleureusement M. le Maire d'Orange, Jean-Dominique Artaud, accompagné de plusieurs de ses adjoints et de son service presse, M. Corne, représentant Mme la Députée Marie-France Lorho, Mme Andres, conseillère départementale, Mme Delalande, Directrice Médicale de Sedna France, Mme Vidal, en charge du CCAS, Dr Loukine, médecin coordonnateur du Sacré-Cœur et représentant de la CPTS Orange, M. Pascal Turc de Vaucluse Matin, mais aussi nos voisins, collaborateurs, professionnels libéraux, auxiliaires de vie, kinésithérapeutes et partenaires présents pour partager ce moment avec nous. Francki a pu se présenter, expliquer son rôle et échanger avec les nombreux professionnels présents. Cette installation est une nouvelle pierre à l'édifice d'un projet qui nous tient particulièrement à cœur : contribuer, avec la municipalité d'Orange et l'ensemble des acteurs de santé du territoire, à améliorer l'accès aux soins pour les Orangeois. Et nous ne comptons évidemment pas nous arrêter là… Notre prochain objectif est clair : poursuivre nos démarches pour accueillir également un ou plusieurs médecins généralistes libéraux au sein du Pôle Médical. Nous continuons donc à nous mobiliser, à pousser les portes, à rencontrer, à convaincre et à créer les conditions permettant de faire vivre durablement ce Pôle Médical. L'IPA est là. Le Pôle Médical vit. Et la suite reste à écrire…



Un atelier créatif autour des couleurs de l'automne.

À l'approche de cette nouvelle saison, Madame I et Madame M ont participé à un atelier créatif autour des couleurs de l'automne. Feuille après feuille, elles ont pris plaisir à colorier différents motifs qui viendront prochainement agrémenter la décoration du PASA. Une activité qui associe créativité, concentration et participation à la vie du lieu, tout en préparant ensemble l'arrivée de l'automne.



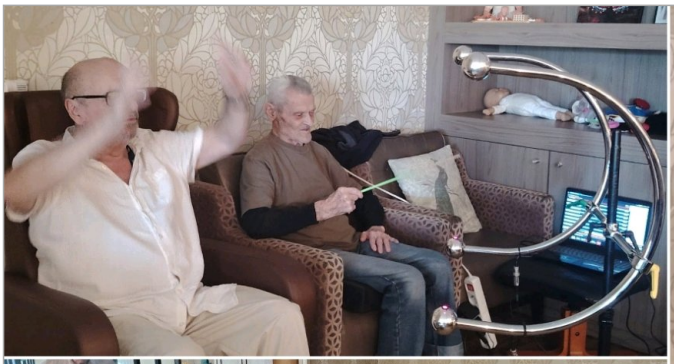
Un café, quelques échanges et de beaux moments partagés !

Un café, quelques échanges et de beaux moments partagés ! Le matin, nos résidentes aiment se retrouver autour d'un café bien chaud. Un petit rendez-vous qui leur permet de discuter, de prendre des nouvelles les unes des autres et de créer du lien, tout simplement.



Halloween se prépare doucement au Sacré-Coeur !

Halloween se prépare doucement au Sacré-Coeur ! Nos résidentes ont mis la main à la pâte pour confectionner et peindre les décorations : citrouilles, fantômes et chauves-souris ont pris vie au fil de leur créativité. De beaux moments de partage et de création pour préparer ensemble une décoration pleine de surprises







Un joli moment musical à l'UP!

Un joli moment musical à l'UP! Yamina, animatrice BaoPao, est venue faire découvrir la musique assistée par ordinateur à nos résidents. Curieux et enthousiastes, ils ont pris plaisir à participer à cette séance originale, entre musique, expression et partage.





L'UP a remonté le temps !

Cet après-midi, l'UP a remonté le temps ! Quiz musical, danse, souvenirs… et surtout beaucoup de rires et de bonne humeur ! Sous l'impulsion d'Oumniya, aide-soignante, nos résidents se sont laissés embarquer dans leur époque, au rythme des chansons qui ont marqué leur jeunesse… avec notamment un incontournable : Claude François ! Quelques notes, un refrain, un pas de danse… et voilà que les souvenirs reviennent ! Un joli moment d'évasion, de partage et de complicité à l'Unité Protégée. Et visiblement… certains n'ont rien perdu de leur déhanché !



L'UP prend des couleurs !

L'UP prend des couleurs ! Aujourd'hui, place à la peinture à l'Unité Protégée ! Une activité proposée et accompagnée avec enthousiasme par notre équipe soignante, Gladys et Céline. Pinceaux en main, couleurs au bout des doigts et imagination au rendez-vous… nos résidents se sont laissés porter par le plaisir de créer, chacun à son rythme. Un joli moment de concentration, de partage et de convivialité, où l'important n'est pas de réaliser un chef-d'œuvre… mais de prendre plaisir à le faire ensemble ! Bravo à nos artistes du jour !





Les plaisirs de la cuisine

Au PASA, les plaisirs de la cuisine se partagent aussi avec enthousiasme ! Très investie dans cet atelier, Mme P. a participé avec soin à la préparation d'un délicieux gratin de chou-fleur à la béchamel. De l'épluchage des légumes aux différentes étapes de la recette, elle s'est pleinement impliquée dans la réalisation du plat, avec beaucoup de concentration, comme en témoigne la photo. Une jolie parenthèse gourmande, placée sous le signe du partage, de la participation et du plaisir de cuisiner ensemble.





La préparation de la béchamel

Dans la continuité de la recette, Mme P. s’est ensuite attelée à la préparation de la béchamel. Avec application et savoir-faire, elle a réalisé cette sauce incontournable qui viendra apporter toute son onctuosité au gratin.







Dernière étape pour Mme P.

Dernière étape pour Mme P. : assembler les différents ingrédients, napper généreusement le chou-fleur de sa béchamel, puis enfourner le tout. Après quelques instants de cuisson, le gratin est enfin prêt à être dégusté ! Une belle réalisation menée avec application jusqu’à la dernière étape, pour un résultat aussi gourmand que réconfortant.





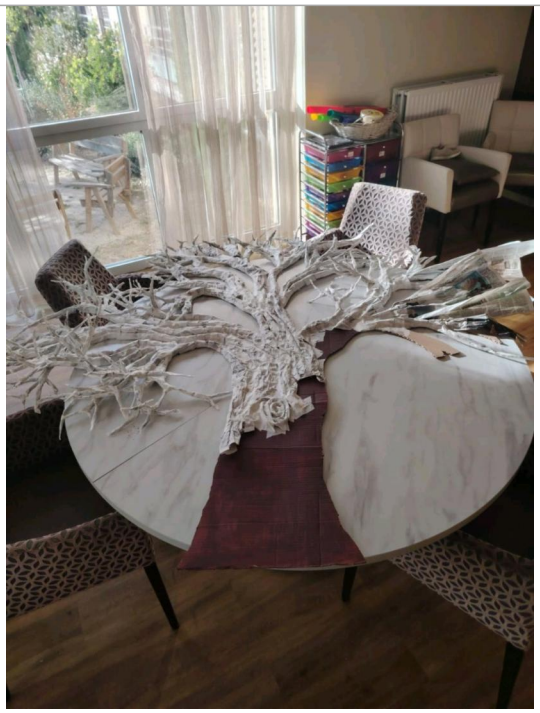
Une sortie au magasin

Une sortie au magasin pour nos résidentes du PASA, qui ont pris plaisir à partir à la recherche de quelques produits et, surtout, de jolies décorations aux couleurs de l'automne et d'Halloween. Entre choix, échanges et petites trouvailles, chacune a pu participer à la préparation des prochaines décorations de la résidence. Une sortie simple du quotidien, mais riche en partage et en anticipation des saisons à venir !



Une pause goûter !

Après les achats et les jolies trouvailles pour préparer l'automne et Halloween, nos résidentes du PASA se sont accordé une pause bien méritée autour d'un goûter. L'occasion de prolonger cette sortie dans une ambiance conviviale, entre gourmandise, échanges et quelques sourires partagés.



L`Arbre de Vie !

L’Arbre de Vie prend racine à l’UP ! Un joli projet imaginé par Gladys et Céline, soignantes de l’Unité Protégée : créer un véritable Arbre de Vie, qui accueillera bientôt les photos de nos résidents. Au fil des saisons, l’arbre pourra se parer de nouvelles décorations, apporter de la couleur, de la vie et une touche de chaleur à l’UP, tout en respectant l’élégance et le standing des lieux. Mais surtout, derrière chaque branche, il y aura un visage, un prénom, une histoire… Un projet imaginé avec cœur, réalisé avec les résidents et pensé pour faire de l’UP un lieu toujours plus vivant et personnalisé. Bravo à Gladys et Céline pour cette belle idée !







Un atelier sensoriel aux couleurs de l'automne.

Un atelier sensoriel aux couleurs de l'automne. Nos résidentes ont participé à un atelier autour de l'automne, mêlant échanges, découvertes et expériences sensorielles. Recettes de saison, paysages et œuvres inspirées de cette belle période ont nourri les discussions et éveillé les souvenirs. Place ensuite à la dégustation avec un assortiment de saveurs automnales : poire, raisin, compote, crème de marrons… Un véritable éveil des papilles ! L'atelier s'est poursuivi par une activité de vue et de toucher, avant de se terminer dans la bonne humeur par un quiz sur le thème de l'automne. Un moment riche en découvertes, en échanges et en convivialité, où chaque sens a été mis à contribution.



Place à la dégustation !

Place à la dégustation ! Après les échanges et les découvertes autour de l'automne, nos résidentes ont pu passer à la partie la plus gourmande de l'atelier : la dégustation ! Poire, raisin, compote, crème de marrons… De jolies saveurs de saison à découvrir ou redécouvrir !



Les préparatifs d'Halloween prennent forme !

Les préparatifs d'Halloween prennent forme ! Deux de nos résidentes se sont prêtées au jeu en donnant vie, à coups de crayons de couleur, à un grand portrait sur le thème d'Halloween. Petit à petit, les couleurs s'installent et le décor prend forme… de quoi faire apparaître une ambiance aussi festive que mystérieuse !





Attention, les petites araignées envahissent la résidence !

Attention, les petites araignées envahissent la résidence ! Pour poursuivre les préparatifs d'Halloween, une de nos résidentes s'est appliquée à confectionner de petites araignées destinées à décorer la résidence. Quelques petites pattes, beaucoup de minutie… et voilà nos invitées d'Halloween prêtes à prendre place dans le décor !



Les endives au jambon au menu du jour !

Les endives au jambon au menu du jour ! Au PASA, Mme M. a participé à la préparation du repas du midi en réalisant de délicieuses endives au jambon. Un atelier culinaire thérapeutique qui permet de retrouver les gestes du quotidien, de solliciter les sens et de prendre plaisir à préparer, ensemble, un plat apprécié de tous.



La béchamel entre en scène !

La béchamel entre en scène !Mme M. poursuit la préparation des endives au jambon en réalisant une onctueuse béchamel. Un geste précis et minutieux qui apportera toute sa gourmandise à ce plat traditionnel.





Le gratin prend forme !

Le gratin prend forme !Après avoir préparé les endives et la béchamel, Madame M. passe à l'assemblage : les endives prennent place dans le plat avant d'être généreusement nappées de béchamel. Une étape essentielle avant de laisser le four faire son œuvre… et de passer à la dégustation !





Place à la dégustation !

Place à la dégustation ! Après avoir participé à chaque étape de la préparation, Madame M. voit enfin le résultat de son travail rejoindre la table du PASA. Les délicieuses endives au jambon sont prêtes à être dégustées par l'ensemble des résidents ! Un repas préparé avec soin, puis partagé dans la convivialité… voilà une belle façon de savourer les plaisirs du fait maison.







Un déjeuner gourmand au Spot Gourmand !

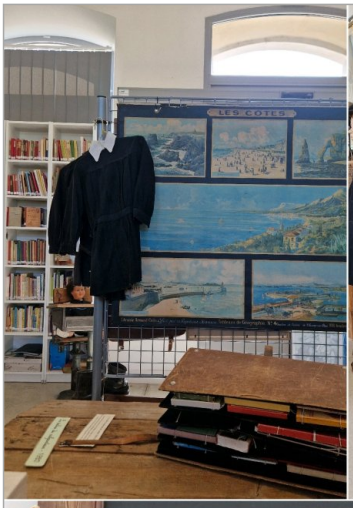
Un déjeuner gourmand au Spot Gourmand ! Ce vendredi midi, un groupe de residentes du PASA, accompagnés d'un petit groupe de résidentes du Sacré-Cœur, ont profité d'une agréable sortie au Spot Gourmand pour découvrir les différents food trucks et partager un bon repas tous ensemble.





Retour sur les bancs de l'école !

Retour sur les bancs de l'école ! Après notre déjeuner au Spot Gourmand, nous avons pris le camion direction Monteux, pour découvrir le musée de l'école d'autrefois. Installés sur les bancs de cette ancienne salle de classe, nos résidents ont pu se plonger dans l'ambiance et les souvenirs de l'école d'autrefois. Une belle parenthèse entre souvenirs, découvertes et partage !







Plongeons dans l'école d'autrefois !

Plongeons dans l'école d'autrefois ! À travers ces quelques photos, découvrez le décor authentique de la salle de classe du musée de l'école d'autrefois à Monteux. Un décor chargé d'histoire, qui nous replonge avec nostalgie dans l'ambiance des salles de classe d'autrefois.

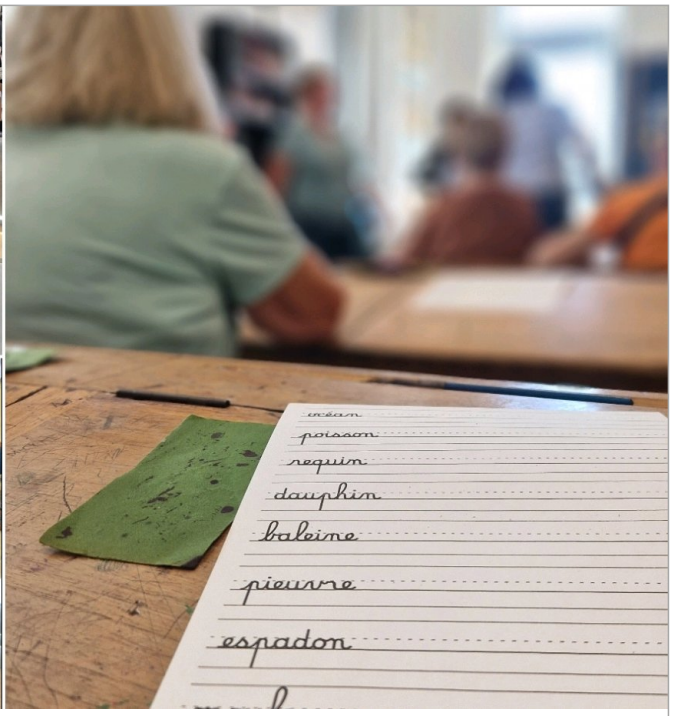


Une invention étonnante pour apprendre à lire !

Une invention étonnante pour apprendre à lire ! Au cœur du musée de l'École d'autrefois se trouve une machine unique en son genre : une machine à apprendre à lire, inventée dans les années 1930 par Paul Catany, instituteur dans le Vaucluse. Grâce à un ingénieux système de lettres à manipuler, les enfants pouvaient s'exercer à composer des syllabes et des mots. Une grande découverte pour beaucoup de nos résidents présents ce jour, qui ont pu découvrir avec curiosité cette étonnante invention et replonger dans les méthodes d'apprentissage d'autrefois.







Un moment ludique.

Au cours de cette belle journée au musée de l'École d'autrefois, nos résidents ont pris place dans une autre salle de classe pour vivre un véritable cours d'écriture à la manière d'autrefois. Installés sur les anciens pupitres, ils ont pu découvrir les gestes, les habitudes et l'ambiance qui rythmaient autrefois les leçons d'écriture. Un moment ludique, immersif et rempli de souvenirs, qui a permis à chacun de retomber, le temps d'un instant, sur les bancs de l'école !





À vos plumes !

À vos plumes ! Nos résidents se sont prêtés au jeu en découvrant l'écriture à la plume et à l'encre, comme autrefois. Un joli moment de découverte et de partage, permettant à chacun de s'immerger pleinement dans l'ambiance d'une classe d'autrefois.





Une pause gourmande .

Une pause gourmande pour terminer la journée ! Après cette superbe journée au musée de l'École d'autrefois, nous avons prolongé ce joli moment de convivialité autour d'un goûter à la boulangerie.





À la vue des belles viennoiseries...

À la vue des belles viennoiseries, nos résidents n'ont pas hésité bien longtemps avant de passer à la dégustation ! Visiblement, le goûter a été validé à l'unanimité… et les viennoiseries ont eu beaucoup de succès ! Une délicieuse façon de terminer cette belle journée et un grand merci à nos accompagnants ! Nous tenons à remercier chaleureusement Marie-France et Isabelle du PASA, Elisa notre psychologue, Céline notre aide soignante, ainsi que Marine, notre animatrice, pour leur présence et leur accompagnement tout au long de cette belle journée. Ce fut un moment très riche en partage et en découvertes. Nos résidents ont été ravis de cette sortie, et les nombreux retours positifs témoignent du plaisir qu'ils ont pris à vivre cette journée tous ensemble ! Une belle journée qui restera comme un joli souvenir pour tous !





Notre arbre prend vie !

Notre arbre prend vie ! Depuis quelque temps, les résidents de l'unité protégée travaillent avec patience et créativité à la réalisation d'un joli arbre. Aujourd'hui, ils ont franchi une grande étape : recouvrir entièrement l'arbre de papier afin de finaliser sa création. Un beau projet collectif, rempli de partage, de bonne humeur et de fierté !



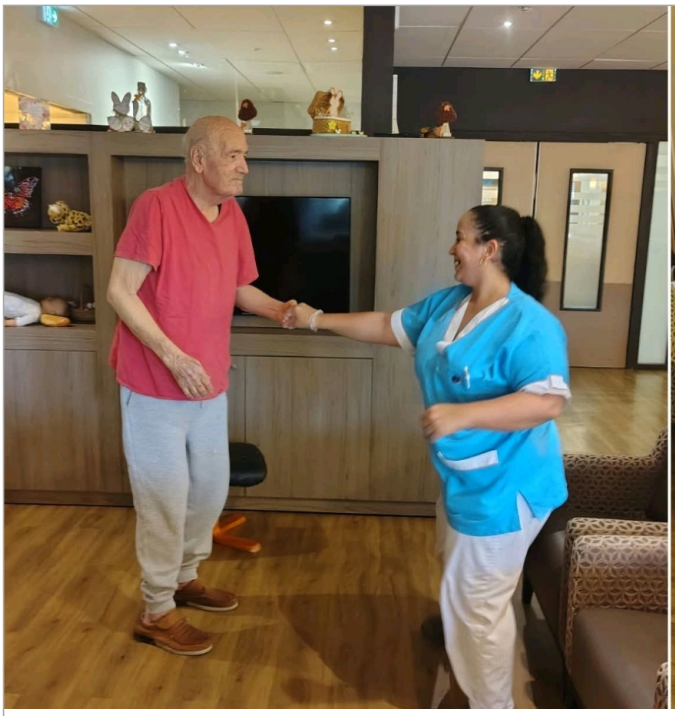
Un joli moment de douceur à l'UP!

Un joli moment de douceur à l'UP! Les résidents de l'unité protégée ont eu le plaisir d'accueillir la médiation animale. Une belle parenthèse remplie de sourires, de tendresse et de partage, pour le plus grand bonheur de toutes.



Une belle rencontre en médiation animale !

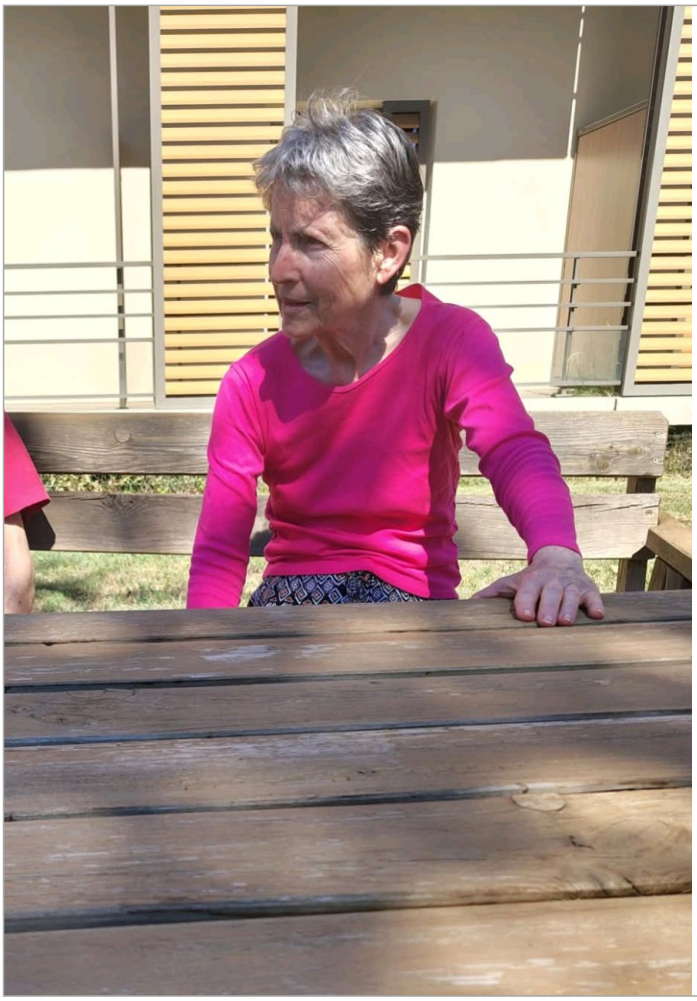
Une belle rencontre en médiation animale ! Monsieur L a fait la connaissance de Pioupiou, une petite poule au parcours pas comme les autres. Nous avons eu la chance de la connaître dès ses premiers jours de vie. Rejetée par les siens à cause de son plumage particulier, Pioupiou a pourtant une histoire pleine de charme et de résilience. Une rencontre toute en douceur, qui a offert un joli moment de complicité et d'émerveillement à Monsieur L.





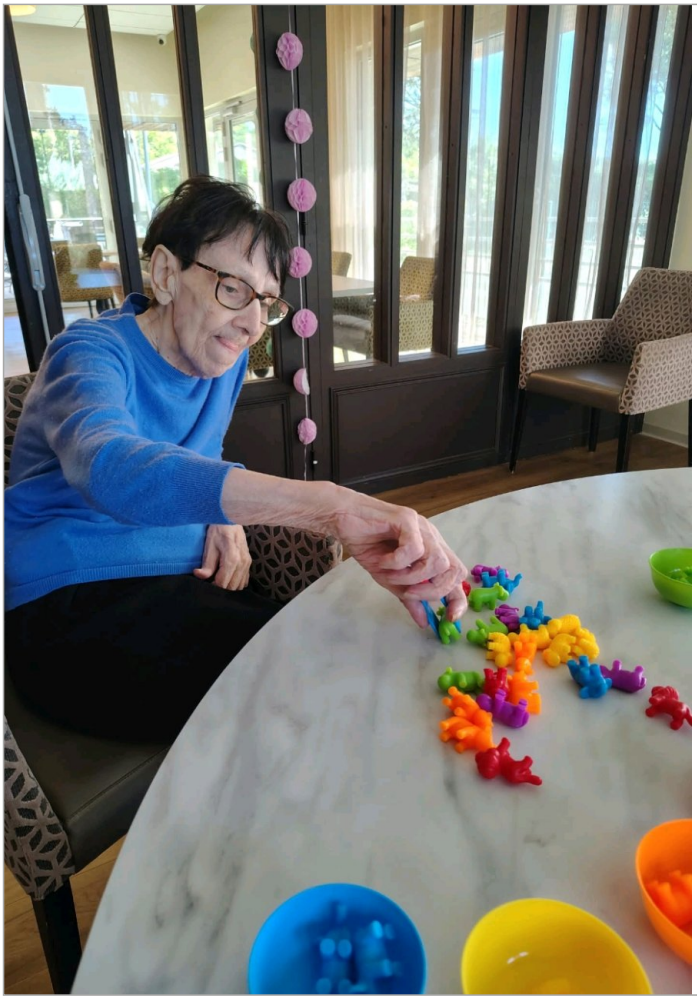
Quand la musique apporte du bonheur…

Quand la musique apporte du bonheur… Oumniya, notre soignante, a proposé un joli moment de danse aux résidents de l'unité protégée. Parce qu'il est important de faire vivre la musique, les sourires, la joie et la bonne humeur au quotidien… quelques pas de danse suffisent parfois à illuminer une journée. Un moment simple, rempli d'émotions, de rires et de complicité, qui rappelle que le bonheur se partage à tout âge. Merci à Oumniya pour ce beau moment et pour le plaisir qu'elle a offert aux résidents.



Une bouffée d'air et de douceur…

Une bouffée d'air et de douceur… Madame T. a profité du jardin de l'unité protégée, le temps d'un moment en plein air. Ces instants simples sont précieux : sentir l'air frais, profiter de la nature, observer ce qui nous entoure… autant de petits bonheurs qui apportent apaisement, liberté et bien-être au quotidien. Parce qu'à l'unité protégée, chaque moment compte et contribue à créer un environnement où chacun peut s'évader, respirer et profiter pleinement.



Un atelier de motricité tout en couleurs !

Un atelier de motricité tout en couleurs ! Mme A. a participé à un petit atelier ludique autour de la motricité fine et de la reconnaissance des couleurs. À l'aide d'une pince, elle devait attraper les dinosaures puis les placer dans le contenant correspondant à leur couleur. Un exercice simple et amusant qui permet de travailler la précision du geste, la coordination et la concentration, tout en prenant plaisir !



Lundi, c'est cinéma à l'UP !

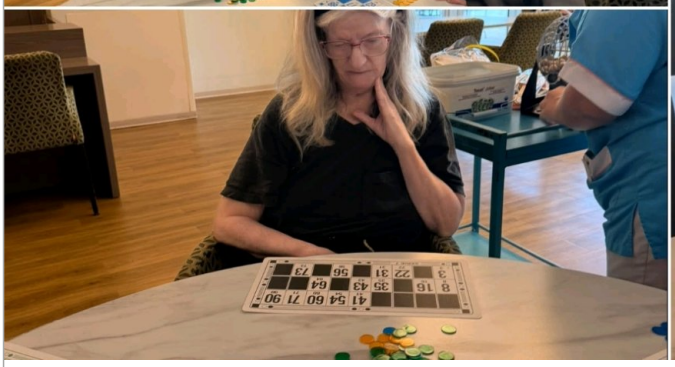
Lundi, c'est cinéma à l'UP ! Comme chaque semaine, les résidents de l'unité protégée se retrouvent pour leur petit rendez-vous cinéma. Un moment convivial pour s'évader, partager des émotions et profiter ensemble d'une belle séance. Une habitude bien installée… et toujours très appréciée !



Bouger pour préserver son autonomie .

Bouger pour préserver son autonomie. Les résidents de l’unité protégée ont participé à une séance de gymnastique douce animée par Timothée. Un rendez-vous important qui permet, à travers des exercices adaptés, de préserver la mobilité, stimuler l’équilibre et entretenir les capacités physiques de chacun. Au-delà des bienfaits physiques, cette activité est aussi un véritable moment de convivialité, d’échanges et de plaisir partagé. Merci à Timothée pour son accompagnement et son énergie auprès de nos résidents !







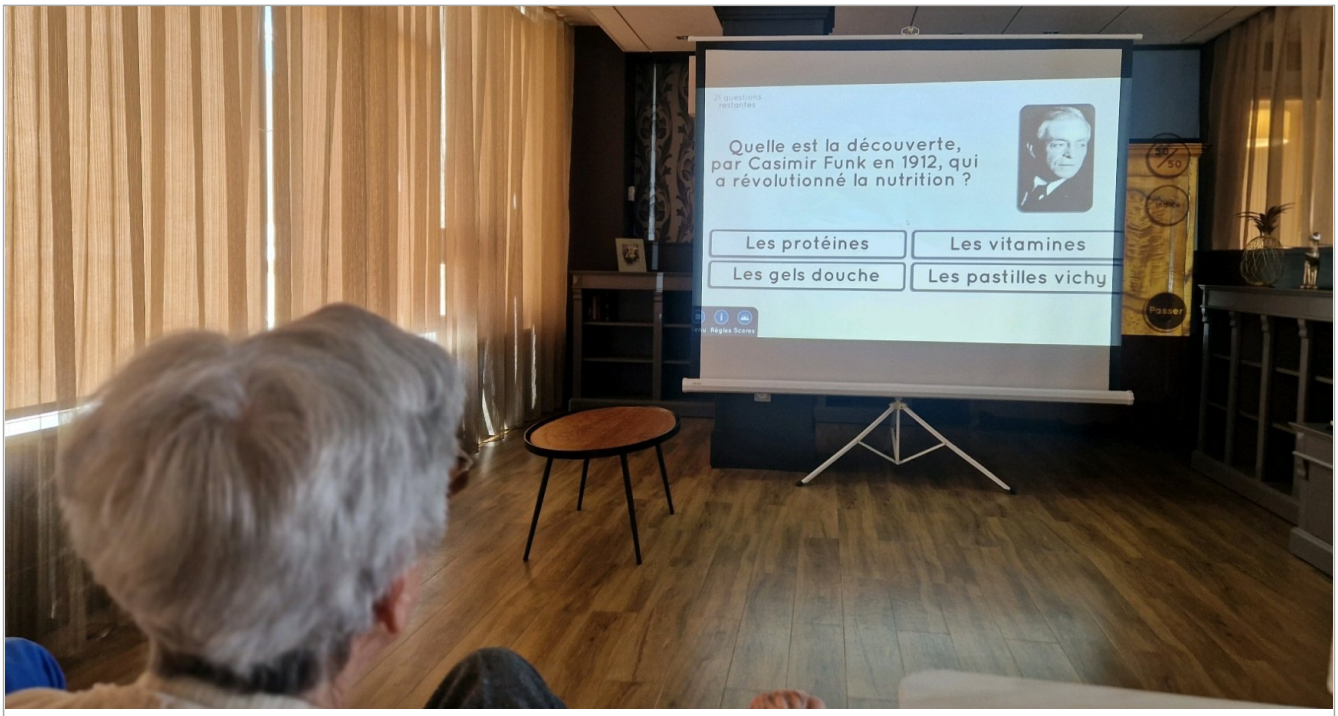
Un moment de partage autour du loto

Un moment de partage autour du loto Les résidents de l’unité protégée ont participé à un loto, pour le plus grand plaisir de tous. Au fil des tirages, chacun a pu mobiliser son attention, sa mémoire et sa concentration, tout en profitant d’un moment chaleureux et convivial.



Un joli moment de bien-être et de complicité.

Un joli moment de bien-être et de complicité. Ce week-end, certaines de nos résidentes ont profité d’un agréable atelier bien-être, autour de la pose de vernis et du soin des ongles. Une parenthèse dédiée à prendre soin de soi, à se faire plaisir et surtout à partager un moment convivial entre dames, dans la bonne humeur et la douceur. Parce que prendre soin de soi, c’est aussi prendre le temps de se sentir bien.



Un quiz pour faire travailler la mémoire !

Un quiz pour faire travailler la mémoire ! Ce week-end, les résidents ont participé à un atelier wivi autour d'un quiz passionnant intitulé « De l'apothicaire au pharmacien ». Un moment ludique et enrichissant qui a permis de faire appel aux souvenirs, aux connaissances et à la curiosité de chacun, tout en favorisant les échanges et la convivialité.



Un moment de réflexion et de partage !

Un moment de réflexion et de partage ! Les résidents ont participé à un quiz de culture générale proposé par notre stagiaire Eva. Un atelier ludique qui a permis de stimuler la mémoire, les connaissances et la curiosité de chacun, tout en partageant un agréable moment de convivialité. Merci à Eva pour cette belle animation !





Halloween se prépare au Sacré-Coeur.

Halloween se prépare au Sacré-Coeur. Les résidents ont participé à un atelier de découpage des décorations d'Halloween qui viendront prochainement embellir la salle de restauration. Un moment simple et convivial, placé sous le signe du partage et de la bonne humeur.



Halloween 2026 !

SAMEDI 31 OCTOBRE & DIMANCHE 1er NOVEMBRE 2026
Le Sacré Cœur – Orange

Préparez-vous à vivre un Halloween 2026 complètement hors du commun !

Pour cette première grande édition d'Halloween au Sacré-Coeur, l'Association Tortuga prend les commandes et vous embarque dans un univers fantastique où SORCIÈRES et PIRATES vont se rencontrer pour deux jours de magie, de frissons, de spectacles et de surprises !

DEUX JOURS DE FESTIVITÉS:

- **Samedi 31 octobre : journée + GRANDE NOCTURNE - 11:00 / 23:00**

- **Dimanche 1er novembre : journée - 10:00 / 18:00**

Et attendez-vous à du spectacle !

Joyeux anniversaire à...

- Jeannot ARNOUX (3 octobre)
- Peter SCHWARZ (10 octobre)
- Anne LE GENDRE (15 octobre)
- Jeanne MAURETTE (18 octobre)
- Jeanne BOEGLY (23 octobre)
- Monique MEYSENC (24 octobre)
- Bernadette MESNIER (25 octobre)
- Jacqueline COURTY (31 octobre)

Nous souhaitons la bienvenue à...

- Jeannot ARNOUX
- Odette DELHOME
- Eliane GOMEZ
- Jean Paul Françis RINGUENET
- Claude D'AURIA
- Andre PINI
- Georgette TEYSSIER

Une pensée pour...

- Paul EQUINET
- Louis BALMES
- Maurice CALAMEL
- Pierre RIEUX
- Jacques RIGOUT

Halloween au Sacré-Cœur...

Les 31 octobre et 1er novembre 2026, le Sacré-Cœur d'Orange se transformera en un univers fantastique mêlant sorcières, pirates et créatures mystérieuses.
Durant deux jours, petits et grands pourront profiter de nombreuses animations : spectacles de feu, danse, théâtre de rue, personnages fantastiques, musique et marché artisanal.
Samedi 31 octobre : de 11h à 23h, avec une grande nocturne
Dimanche 1er novembre : de 10h à 18h
Un week-end placé sous le signe de la magie, du spectacle et des frissons, pour un Halloween pas comme les autres au Sacré-Cœur.

À venir...

Un mois d’octobre riche en rendez-vous
Le mois d’octobre s’annonce particulièrement animé au Sacré-Cœur, avec plusieurs temps forts qui rythmeront la vie de la résidence.
Nous commencerons dès le **dimanche 4 octobre avec la Fête des Grands-Pères**. À cette occasion, une petite attention sera remise à chacun des grands-pères de la résidence.
Du **5 au 11 octobre**, place à la **Semaine Bleue**, la Semaine nationale des personnes âgées et des retraités. Ce sera l’occasion de mettre à l’honneur nos résidents, de valoriser leur parcours, leurs expériences et les liens qui nous unissent.
Le mois se poursuivra avec **Octobre Rose**, consacré à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Des affiches de sensibilisation seront installées dans la résidence et des tee-shirts seront proposés à la vente à l’accueil au tarif de 5 euros. Un goûter, un apéritif, des conférences et d’autres animations viendront également ponctuer ce mois de sensibilisation.
Enfin, pour terminer le mois en beauté, nous nous retrouverons autour de notre **fête d’Halloween**, qui promet son lot de surprises et de moments festifs.
Un beau mois d’octobre nous attend, riche en rencontres, en sourires et en partage. Nous avons hâte de vivre avec vous tous ces beaux moments et de continuer à faire de la vie au Sacré-Cœur un quotidien rempli de convivialité et de belles attentions.