

Bonjour JUIN

- Édition du 2 juin 2025 -



Mot d'accueil

Dans cette nouvelle édition, retrouvez tous les **événements qui ont marqué le mois de mai** : ateliers créatifs, animations musicales, sorties, anniversaires et bien plus encore... Un mois riche en sourires et en beaux souvenirs à partager !

Nous entamons maintenant le mois de **juin**, et nous avons le plaisir de vous rappeler notre **Journée Portes Ouvertes**, qui se tiendra **le lundi 9 juin 2025**. Un moment convivial à ne pas manquer, pour faire découvrir notre établissement, nos équipes, nos activités, et surtout... la belle énergie qui nous anime chaque jour !

Bonne lecture à toutes et à tous !



Joyeux 1er mai 2025 à tous!

Le 1er mai a été célébré avec douceur et signification à la résidence. Comme le veut la tradition, chaque résident s'est vu offrir un brin de muguet, symbole de bonheur et de renouveau. Un geste simple mais porteur de joie, qui a touché les cœurs et illuminé les visages. Mais le 1er mai, c'est aussi la fête du Travail, une occasion de rendre hommage à toutes les générations de travailleurs, y compris nos résidents, qui ont contribué tout au long de leur vie à bâtir la société d'aujourd'hui. Ce moment a permis d'évoquer les souvenirs de carrières, de métiers passionnants, et d'engagement professionnel. Entre souvenirs partagés et attentions fleuries, cette journée s'est déroulée dans une ambiance à la fois respectueuse, chaleureuse et printanière. Un grand merci au personnel pour leur présence bienveillante et à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée un moment de tendresse et de reconnaissance.



Création Florale à l'Unité Protégée.

A l'unité protégée de la résidence Le Sacré Coeur, la créativité était à l'honneur samedi ce weekend grâce à une activité manuelle pleine de douceur : la création de tableaux avec des roses. Dans une ambiance sereine et chaleureuse, les résidents ont été invités à exprimer leur sens artistique en composant des oeuvres florales uniques. Guidés par nos Aides Soignants de l'unité, chacun a pu choisir ses fleurs, disposer les couleurs et assembler son propre tableau, mêlant textures naturelles et émotions personnelles. Souriants et concentrés, les résidents ont pris plaisir à manipuler pétales et cadres, souvent en échangeant anecdotes et souvenirs liés à la nature et aux jardins de leur jeunesse. Cette activité fait partie intégrante du projet de vie de l'unité protégée, qui vise à maintenir le lien social et à favoriser l'expression personnelle, même lorsque les mots se font parfois rares.



Des Tables Pique-Nique installées dans notre parc.

Dans un soucis constant de bien-être et de convivialité, nous venons d'installer dans notre parc plusieurs tables pique-nique spécialement conçues pour nos aînés. Ces nouvelles installations, pensées pour être à la fois pratiques et confortables, permettront aux résidents de profiter pleinement des beaux jours dans un cadre verdoyant et sécurisé. Les tables sont adaptées aux fauteuils roulants et dotées de banc à hauteur ergonomique, facilitant l'assise et le lever. Cette initiative s'inscrit dans la volonté de la résidence de favoriser des moments de partage en plein air, en créant des espaces accessibles à toutes et tous. Les résidents pourront ainsi se retrouver en famille ou entre amis pour des goûters, des jeux de société ou simplement pour profiter d'un moment de détente sous les arbres. Le personnel, attentif aux besoins de chacun, se réjouit de cette amélioration qui renforce encore le lien social et le bien-être au sein de l'établissement. Un bel exemple d'aménagement inclusif et humain, qui valorise la qualité de vie des aînés et la qualité de vie au travail de nos collaborateurs.

**Le Sacré Cœur
EN FÊTE**

LUNDI 9 JUIN 2025

VENEZ NOMBREUX

AU PROGRAMME

Le Sacré Cœur envoie du Bois!
de 9h30 à 18h00

- Sculpture sur Bois
- Grimpe d'arbres
- Lancés de hâches
- Jeux en bois et manège carroussel pour les enfants
- Stands artisanaux
- Food-Truck sucré & salé
- Spectacle de clôture «Chansons Sixties» de 16h30 à 18h

OUVERT à TOUS
Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

Entrée Gratuite

RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTION GRATUITE
04 90 11 52 00

Résidence Le Sacré Cœur
774 avenue Felix Ripert
84 100 ORANGE · 04 90 11 52 00

www.ehpad-lesacrecoeur.fr

La Journée Portes Ouvertes au Sacré Cœur c'est dans 1 mois.

Le Sacré Cœur sera en Fête le Lundi 09 Juin 2025 de 09.30 à 18.00! Au programme : - Sculpture sur Bois, - Grimpe d'Arbres, - Lancés de Haches, - Jeux en bois et manège carroussel pour les enfants, - Stands artisanaux, - Food truck sucré et salé, - Spectacle de Clôture "Chansons Sixties" de 16.30 à 18.00 Nous vous y attendons NOMBREUSES et NOMBREUX!



Un moment simple et savoureux au McDonald's d'Orange.

Semaine dernière, nos résidents du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) ont vécu un moment de plaisir simple et savoureux lors d'une petite sortie au McDonald's d'Orange. Installés confortablement, nos aînés ont pu savourer leur goûter dans une ambiance décontractée et chaleureuse: glaces, jus de fruits, milkshakes...il y en avait pour tous les goûts! Ce fût également l'occasion de rompre avec le quotidien, de partager des rires et d'échanger dans un cadre différent. Un grand merci à Isabelle et Marie-France pour l'organisation de ce joli moment, et à McDonald's Orange pour leur accueil.



Le PASA prépare le printemps au Jardin!

Le PASA prépare le printemps au Jardin! Avec l'arrivée des beaux jours, les résidents du PASA se sont retroussé les manches pour une activité désherbage des bacs de jardin. Chacun a mis la main à la pâte pour nettoyer, désherber et préparer la terre en vue des prochaines plantations. Nos jardiniers du jour auront l'occasion d'accueillir très bientôt des fleurs, des herbes aromatiques et des légumes de saison !



Le PASA envoie du Bois!

Nos résidents du PASA mettent la main à la pâte lors d'une activité manuelle pleine de créativité et de fierté : la préparation de leur propre stand pour la journée Portes Ouvertes du 09 juin! RDV le Lundi de Pentecôte pour découvrir d'autres créations originales :-)



Bain de Soleil et Promenade pour les Résidents de l'Unité Protégée.

Hier, nos résidents de l'Unité Protégée ont profité de notre beau parc le temps d'une balade avec Noémie; Aide Soignante. Détente, Convivialité et Soleil au RDV :-)



Des élèves de 5ème à la rencontre de leurs aînés!

Hier, nous avons eu le plaisir d'accueillir les élèves de 5ème SEGPA du collège Jean Giono d'Orange, accompagnés de leur référente Mme Carle Anne-Sophie. Au programme : visite de l'établissement, échanges chaleureux avec les résidents autour d'un goûter, et moments de partages riches en sourires et en découvertes. Curieux et attentifs, les élèves se sont montrés très intéressés par la résidence. Les professionnels de l'établissement, engagés et bienveillants, ont pris le temps de répondre à toutes leurs questions avec enthousiasme. Une rencontre placée sous le signe de la transmission, du respect et de l'ouverture du Sacré Coeur à l'extérieur!



La photo du jour ! Incontestablement!

La photo du jour ! À 104 ans, Mme C. nous prouve une fois de plus que la curiosité n'a pas d'âge ! Capturée en pleine lecture du journal, concentrée sur l'actualité du jour, elle incarne la vivacité d'esprit et l'élégance du quotidien. Incroyable et incontestablement la photo de la journée, ce cliché nous rappelle avec tendresse que chaque âge a sa richesse... et que l'envie d'apprendre ne s'éteint jamais !



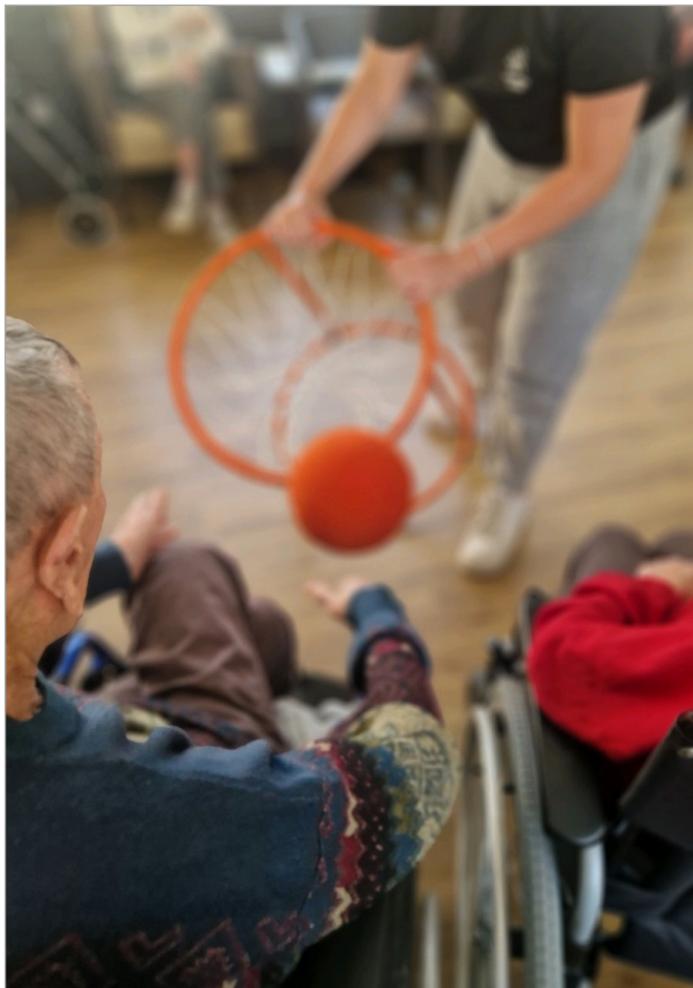
Le PASA profite des extérieurs de la Résidence.

Sous un beau soleil printanier, les résidents du PASA ont profité d'un agréable moment en terrasse pour se désaltérer et savourer la douceur de l'instant. Rires, échanges et détente étaient au rendez-vous, dans une ambiance conviviale et apaisante. Des petits instants simples... qui font les grands bonheurs du quotidien !



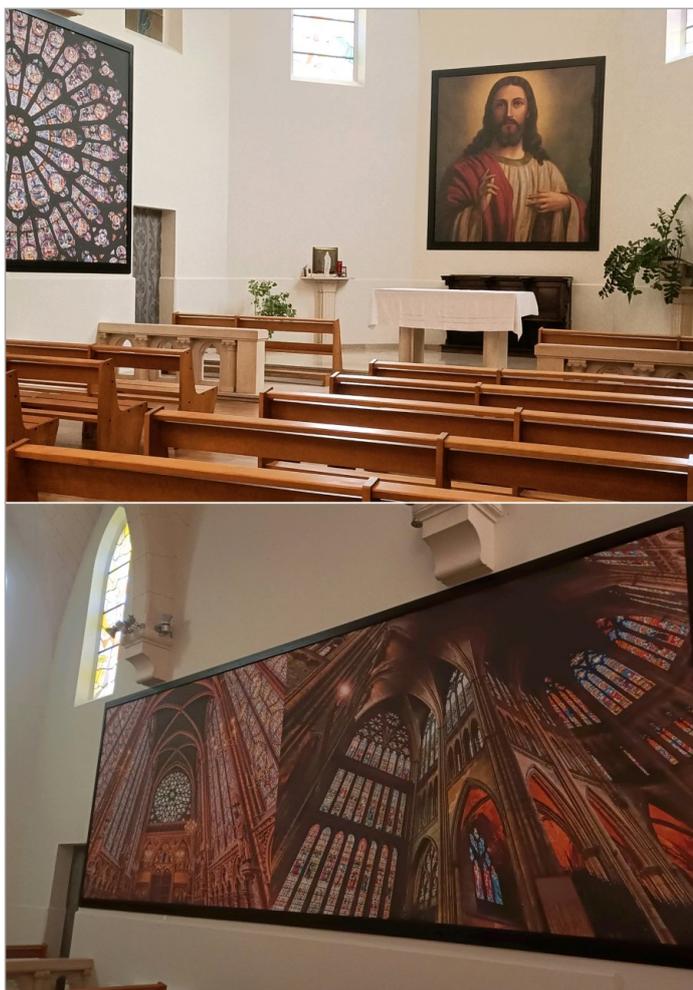
Place à la prévention avec Laurène !

Place à la prévention avec Laurène ! Laurène, notre ergothérapeute au Sacré Cœur, a lancé cette semaine ses sessions annuelles de formation Gestes et Postures à destination de nos équipes. Objectif : prévenir les troubles musculo-squelettiques, adopter les bons réflexes au quotidien et garantir la sécurité de tous — professionnels comme résidents. Un temps d'apprentissage essentiel, mené avec pédagogie et dynamisme ! Bravo à Laurène pour son engagement, et merci à nos équipes pour leur participation active !



Basket Ball!

L'activité physique est importante pour maintenir les capacités de nos aînés. Il est tout aussi important de s'adapter à chaque résident, afin qu'ils puissent tous y participer.



Notre chapelle, un lieu de paix et de recueillement!

Notre chapelle, un lieu de paix et de recueillement . La Résidence Le Sacré Cœur a la chance de disposer d'une chapelle chaleureuse et lumineuse, ouverte à tous les résidents et leurs proches. Ce lieu empreint de sérénité permet à chacun de se recueillir, de prier ou simplement de trouver un moment de calme et d'apaisement. Chaque mercredi après-midi, une messe est célébrée dans la chapelle, animée par un prêtre accompagné de bénévoles dévoués, dans un esprit de partage, de foi et de bienveillance!



Un patrimoine préservé au cœur de la Résidence!

Un patrimoine préservé au cœur de la Résidence. Le Sacré Cœur allie le confort d'un établissement moderne au charme d'un héritage architectural remarquable. Entièrement rénovée il y a quelques années, la résidence a su préserver les éléments les plus précieux de son histoire. Parmi eux, l'escalier d'honneur et son plafond richement orné, témoignent du raffinement et du savoir-faire artistique d'une époque révolue. Les moulures délicates, les motifs floraux et les angelots sculptés invitent à l'admiration à chaque passage. Ce lieu emblématique incarne l'âme de la maison : un cadre de vie élégant, serein et empreint d'histoire, où chaque détail raconte une part du passé.



Un moment de pause bien mérité!

Un moment de pause bien mérité! Sous l'ombre bienveillante de nos arbres centenaires, trois de nos aides-soignantes profitent d'un instant de détente sur nos toutes nouvelles tables de pique-nique. Quel bonheur de pouvoir se ressourcer entre collègues et amies dans le cadre verdoyant de notre parc de 4 hectares, au cœur de la Résidence Le Sacré Cœur. Un environnement apaisant, propice au bien-être de tous — résidents comme équipes !



Le temps passe, les liens demeurent!

Le temps passe, les liens demeurent! Voici Mme Saday cet après-midi, lors d'une promenade paisible dans le parc du Sacré Cœur, en compagnie d'une amie. Cette photo, au-delà de sa douceur, raconte une belle histoire : autrefois soignante au sein même de notre établissement, Mme Saday est aujourd'hui résidente parmi nous. Un parcours touchant, empreint de fidélité et de souvenirs partagés. Le Sacré Cœur, plus qu'un lieu de vie, un lieu de cœur.



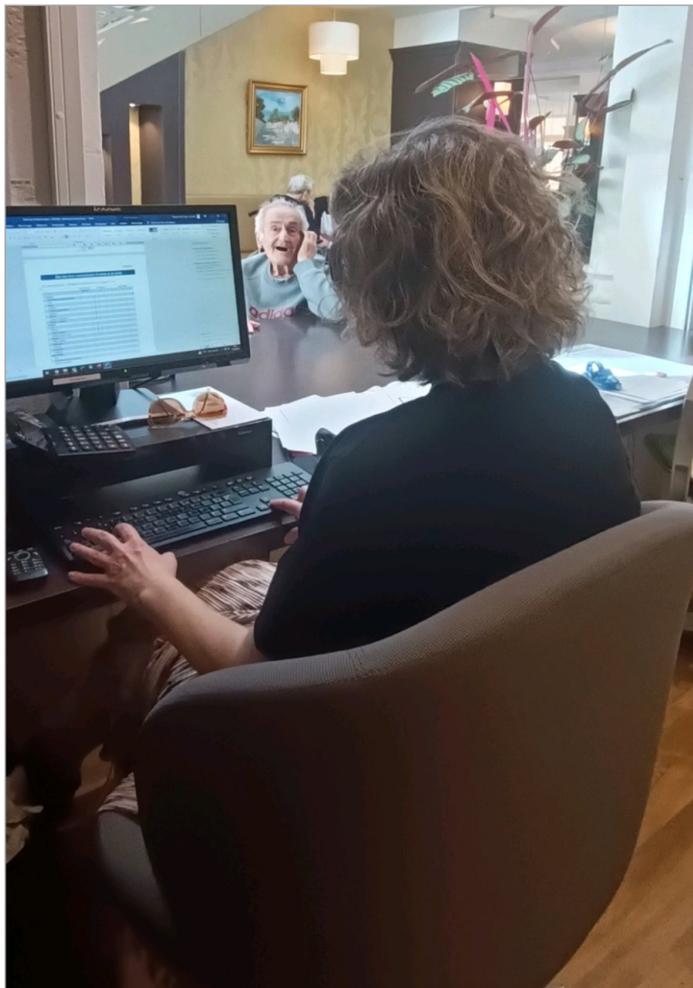
Balade matinale dans le parc!

En cette saison et quand la météo le permet, les résidents du Sacré-Cœur profitent chaque matin d'une douce balade dans notre beau parc arboré. Entourés de verdure, ils prennent le temps de respirer l'air frais, d'écouter le chant des oiseaux et d'échanger quelques mots dans une ambiance paisible et conviviale. Ce moment privilégié offre à chacun l'occasion de se détendre, de s'oxygéner et de commencer la journée en toute sérénité, au cœur d'un cadre naturel apaisant.



Portrait de Corinne, responsable. hôtelière

Portrait de Corinne, responsable hôtelière au Sacré-Cœur .Corinne, tout juste 63 ans, incarne l'esprit du Sacré-Cœur depuis une quinzaine d'années. Aujourd'hui responsable hôtelière, elle a d'abord exercé avec dévouement comme soignante, puis comme animatrice, apportant à chaque poste son écoute, sa bienveillance et son énergie contagieuse. Son parcours riche et sa connaissance intime de l'établissement font d'elle une figure précieuse et rassurante, autant pour les résidents que pour les équipes. Appréciée de toutes et tous, Corinne est de celles qui savent allier rigueur et humanité, professionnalisme et chaleur humaine. Toujours souriante, disponible et profondément engagée, elle contribue chaque jour à faire du Sacré-Cœur un lieu de vie accueillant, organisé et profondément humain.



Instant volé... mais plein de charme !

Instant volé... mais plein de charme ! Aujourd'hui, notre super secrétaire a été surprise en bonne compagnie : celle de M. P, résident au Sacré-Cœur, qui semble être devenu son assistant attitré ! Un moment spontané, tendre et complice, qui illustre à merveille la belle relation entre les équipes et les résidents. Chez nous, les rôles se mêlent parfois, mais toujours avec le sourire... et beaucoup d'humanité !



Un moment de partage Petite pause café pour Marine.

Un moment de partage Petite pause café pour Marine, notre animatrice, en charmante compagnie avec M. Pie., résident du Sacré-Cœur. Un instant de discussion simple, sincère et convivial... comme on les aime dans notre maison !



Fête du 1er mai à l'Unité Protégée du Sacré Cœur.

Fête du 1er mai à l'unité protégée du Sacré Cœur . Les résidents de l'unité protégée du Sacré Cœur ont célébré le 1er mai dans la joie et la convivialité. Cela a été l'occasion de partager un moment chaleureux, entre sourires, souvenirs et douceur printanière. Le muguet était au rendez-vous, symbole de bonheur et de renouveau, tout comme les instants précieux qu'ils ont vécu ensemble. Ce 1er mai leur a apporté à tous un brin de bonheur... et beaucoup de tendresse !



Sortie au magasin Jardipassion pour les résidents de l'unité protégée du Sacré Cœur!

Sortie au magasin Jardipassion pour les résidents de l'unité protégée du Sacré Cœur. Cette semaine, les résidents de l'unité protégée ont profité d'une belle sortie au magasin Jardipassion. Entre les fleurs colorées, les plantes parfumées et les décorations de jardin, chacun a pu éveiller ses sens et raviver de jolis souvenirs. Les sourires étaient au rendez-vous, tout comme la curiosité et la bonne humeur. Un moment simple, mais riche en échanges et en émotions, qui a apporté un vent de fraîcheur et de nature à cette journée. Merci à toute l'équipe pour l'accompagnement et à Jardipassion pour leur accueil chaleureux !



Plantations de printemps au jardin thérapeutique!

Plantations de printemps au jardin thérapeutique . Les résidents de l'unité protégée du Sacré Cœur ont profité du retour des beaux jours pour réaliser leurs plantations de printemps dans leur magnifique jardin thérapeutique. Accompagnés avec bienveillance, ils ont mis les mains dans la terre, planté fleurs, herbes aromatiques et légumes, dans une ambiance conviviale et apaisante. Ce moment de jardinage, riche en échanges et en sourires, a permis à chacun de retrouver les gestes d'autrefois, de stimuler les sens et de renouer avec la nature. Le jardin s'embellit jour après jour, à l'image de nos résidents : plein de vie, de couleurs et de douceur. Un grand bravo à tous pour leur implication et leur belle énergie !



Soirée pizza à l'unité protégée du Sacré Cœur !

Soirée pizza à l'unité protégée du Sacré Cœur . Ambiance chaleureuse et gourmande à l'unité protégée, où les résidents ont organisé une délicieuse soirée pizza ! Pâte, sauce, garnitures... tout a été préparé avec soin et enthousiasme par leurs mains, guidées par le regard attentif et bienveillant d'Inès et de Noémie, nos deux soignantes transformées en pizzaiolas pour l'occasion. Rires, odeurs alléchantes et esprit d'équipe étaient au rendez-vous. Chacun a mis la main à la pâte – dans tous les sens du terme – pour partager un moment de complicité et de convivialité autour de cette activité savoureuse. Une belle soirée pleine de saveurs et de bonne humeur qui restera dans les mémoires !



Suite de la Sortie chez Jardipassion!

Suite de la Sortie Jardipassion à Orange :-)



Le Cliché du Jour.

Savoir profiter de Chaque Instant ! :-)



Goûter de l'Unité Protégée en Terrasse!

Avec cette belle météo printanière, les résidents de l'unité protégée savourent leurs goûters en terrasse, sous un ciel bleu et une douce brise. Installés confortablement, ils profitent de la vue apaisante sur notre magnifique parc arboré, véritable havre de paix. Un moment simple et précieux, bercé par le chant des oiseaux, les éclats de rire et la chaleur du soleil. Le printemps est bien là, et avec lui, ces instants de bonheur partagé.



Arrivée imminente au Sacré Cœur!

Arrivée imminente au Sacré Cœur... Nous sommes heureux de vous annoncer qu'à partir du 30 juin, cinq adorables moutons de Ouessant viendront s'installer dans notre parc ! Petits, rustiques et attendrissants, ils rejoignent notre grande famille pour le plus grand bonheur de nos résidents et de l'équipe. À cette occasion, nous lançons un jeu concours pour leur trouver des prénoms ! Résidents, familles, salariés : tout le monde peut participer en proposant ses idées les plus originales, drôles ou attendrissantes. Une boîte à idées sera mise à disposition à l'accueil jusqu'au 22 Juin. Les prénoms retenus seront dévoilés lors d'un moment festif autour de leur arrivée ! À vos imaginations... et que les meilleurs noms gagnent !

Atelier feuilletés & petits fours à l'Unité Protégée.

Atelier feuilletés & petits fours à l'unité protégée. Cet après-midi, Emilie et Nathan, nos soignants attentionnés, ont proposé une savoureuse activité culinaire aux résidents : la préparation de feuilletés et petits fours maison ! Un bel atelier gourmand, où chacun a pu participer à sa façon, entre rires, échanges et délicieuses odeurs sortant du four. Une belle manière de préparer ensemble l'apéritif dînatoire du soir, dans la convivialité et le partage. Bravo à tous pour votre enthousiasme et votre talent de cuisiniers !





Petit-déjeuner des équipes au Sacré Cœur – Un moment de partage et de convivialité.

Petit-déjeuner des équipes à la résidence Le Sacré Cœur – Un moment de partage et de convivialité . Ce dimanche 18 mai, nos salariés ont débuté leur journée sous le signe de la bonne humeur à l'occasion d'un petit-déjeuner partagé. Dans une ambiance chaleureuse, chacun a pu savourer les délicieuses gourmandises et boissons généreusement apportées par plusieurs membres de l'équipe. Ce moment convivial a été l'occasion de renforcer les liens, de partager des sourires et de bien commencer la journée ensemble. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de ce beau moment de partage !



Le déjeuner en terrasse pour les résidents de l'Unité Protégée.

Un déjeuner en terrasse pour les résidents de l'unité protégée. Ce dimanche 18 mai, les résidents de l'unité protégée de la Résidence Le Sacré Cœur ont eu le plaisir de déjeuner à l'extérieur, sur la terrasse, profitant d'un temps agréable et d'un cadre apaisant. Cette belle initiative revient aux soignants du jour, Émilie et Nathan, qui ont su créer un moment de détente et de bien-être très apprécié par les résidents. Un grand merci à eux pour leur attention et leur engagement au service du bien-être de nos aînés accompagnés !



Un après-midi en musique au Sacré Cœur!

Un après-midi en musique au Sacré Cœur Ce dimanche 18 mai après-midi, nos résidents ont profité d'un agréable moment en extérieur en participant à un quiz médical tout en dégustant leur goûter. Animée avec enthousiasme par nos super soignantes, cette activité a mêlé connaissances, rires et musique, dans une ambiance détendue et joyeuse. Un grand bravo à nos équipes pour leur dynamisme et leur créativité, et merci à nos résidents pour leur belle participation !



Quand le quiz musical se transforme en piste de danse !

Quand le quiz se transforme en piste de danse ! Ce dimanche 18 mai après-midi, à la Résidence Le Sacré Cœur, l'ambiance était à la fête ! Ce qui avait commencé comme un quiz médical en plein air s'est peu à peu transformé en véritable moment de danse et de joie partagée. Résidents, résidentes, familles et soignantes se sont laissé porter par la musique, partageant quelques pas de danse dans une atmosphère conviviale et pleine d'entrain. Un grand merci à nos équipes pour leur bonne humeur communicative, et à toutes les personnes présentes pour avoir fait de cet après-midi un moment inoubliable !



Sortie à la jardinerie – PASA.

Sortie à la jardinerie – PASA. Ce vendredi 16 mai, nos résidents du PASA ont eu le plaisir de se rendre en jardinerie pour choisir leurs plantations printanières.

Accompagnés par notre super binôme constitué d'Isabelle et de Marie-France, ils ont sélectionné avec enthousiasme fleurs, plantes aromatiques et autres végétaux qui viendront égayer notre jardin et les espaces de vie de la résidence. Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur engagement dans ce beau projet de jardinage collectif !



Sortie gourmande – PASA.

Sortie gourmande – PASA. Les résidents du PASA ont récemment profité d'une sortie conviviale pour aller goûter chez Marie Blachère. Un moment simple mais très apprécié, autour de douceurs sucrées et d'un bon café, qui a permis à chacun de se détendre, d'échanger et de partager un agréable après-midi. Des sourires, de la bonne humeur et des papilles ravies !



Atelier jardinage – PASA.

Atelier jardinage – PASA. Après leur sortie à la jardinerie pour choisir les fleurs et plantes, les résidents du PASA sont passés à l'action ! Place désormais aux plantations, dans la bonne humeur et avec beaucoup d'enthousiasme. Un atelier riche de sens, qui allie plaisir, autonomie et bien-être au grand air !



L'apéritif du mois de mai.

Ce mois de mai, les résidents ont partagés un moment convivial et ensoleillé autour d'un apéritif aux couleurs et aux saveurs de la Provence. L'événement s'est tenu à 11h45 en salle de restauration, juste avant le déjeuner, et a permis à chacun de profiter d'une ambiance chaleureuse et gourmande. Au menu, une belle sélection de bouchées provençales : de savoureuses brochettes de tomates cerises et mozzarella, une tapenade verte pleine de caractère, une mousse de chèvre aux herbes parfumée, des poivrons marinés, et de délicieuses tomates séchées. Entre les échanges joyeux et les sourires partagés, cet apéritif a apporté un vrai vent de Provence dans l'établissement. Un moment apprécié de tous, qui s'inscrit dans une volonté de proposer régulièrement des temps festifs et gourmands à nos résidents.



Passage de Témoin # Animation #.

Organisée par l'animatrice avec la participation des résidents, de Cindy et Perrine, stagiaires en Bac Pro Animation, cette activité visait à stimuler la mémoire tout en favorisant l'échange et la convivialité. Les résidents ont proposé collectivement les réponses aux définitions lues à voix haute. La stagiaire, encadrée par l'animatrice, a participé à l'animation en écrivant les réponses et en encourageant les échanges. Ce moment a permis un véritable partage de savoirs : la stagiaire a appris des techniques d'animation, tandis que les résidents ont transmis leur vécu et leurs connaissances. Une belle expérience intergénérationnelle et enrichissante pour tous.



Loto mensuel du Sacré-Coeur.

Ce mardi après-midi, les résidents du Sacré-Coeur ont participé avec enthousiasme à une activité très attendue : un grand loto convivial, organisé dans la salle de restauration. Un véritable moment de joie, qui a rassemblé de nombreux participants autour de leurs cartons et jetons. Animé dans la bonne humeur, ce jeu a suscité rires, suspense et applaudissements. Les résidents ont apprécié ce moment ludique, qui leur a permis de se retrouver, d'échanger et de partager ensemble un bel après-midi. De jolis lots étaient à gagner : 2 coffret de gel douche accompagné de son savon assorti, 2 coffret gel douche accompagné d'une crème pour les mains et d'un parfum, 3 panier gourmand garni de douceurs : chocolats, bonbons et miel. Les gagnants sont repartis ravis, les bras chargés de cadeaux, et les autres avec de larges sourires. Tous ont salué l'ambiance chaleureuse et l'attention portée aux détails de cette animation. Un grand merci à l'équipe d'animation et aux soignants pour leur implication, et vivement la prochaine édition du loto !



Moment Jardinage avec Etienne

Une nouvelle vie prend racine : des plants de tomates et des herbes aromatiques ont été mis en terre avec soin par M. C, résident passionné de jardinage. Ce geste simple mais plein de sens réveille chez lui de précieux souvenirs. Dans sa jeunesse, M. C aidait ses parents à entretenir leur potager familial. Il y cultivait notamment des tomates, qu'il allait ensuite vendre sur les marchés locaux. Une époque marquée par le travail de la terre, la fierté des récoltes et le goût du partage. Aujourd'hui, c'est avec la même passion qu'il transmet son savoir-faire et son amour du potager. Grâce à lui, le jardin de l'établissement s'enrichit de belles plantations. Une activité qui fait du bien, aussi bien aux mains qu'au cœur. Merci à M. C pour ce beau moment de transmission et de nature partagée.



Un joli mur de souvenirs à l'unité protégée !

Un joli mur de souvenirs à l'unité protégée ! Nos équipes de l'unité protégée ont eu une belle idée : créer un affichage roulant pour mettre en lumière les anniversaires de nos résidents. À chaque nouvelle célébration, une photo vient s'ajouter à ce mur vivant, rempli de sourires, de bougies soufflées et de moments partagés. Cet espace mobile se balade dans l'unité pour que chacun puisse revivre ces instants de joie et de convivialité. Une belle façon de valoriser chaque résident, de créer du lien, et de garder une trace des petits bonheurs du quotidien. Parce que chaque anniversaire mérite d'être fêté... et souvenu !



Bienvenue à Estrella, notre nouvelle bénévole à l'unité protégée !

Bienvenue à Estrella, notre nouvelle bénévole à l'unité protégée ! Nous avons le plaisir d'accueillir Estrella, qui rejoint notre résidence en tant que bénévole auprès des résidents de l'unité protégée. Aide-soignante certifiée assistante de soin en gérontologie, récemment retraitée, Estrella mettra son expérience et sa bienveillance au service de nos aînés. Chaque mardi, elle proposera 1h30 d'activités adaptées, en s'appuyant sur les techniques de communication spécifiques de la méthode Naomi Feil (Validation Therapy). Son approche douce et respectueuse vise à valoriser l'expression, les émotions et les souvenirs de chacun, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Un grand merci à elle pour son engagement... et bienvenue dans l'équipe !

Ça danse et ça bouge au PASA !

Ça bouge au PASA ! En ce début de semaine, nos résidents du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) ont profité d'un moment à la fois rythmé, ludique et adapté grâce à une activité originale : la "chaise sur danse" ! Assis confortablement, ils ont pu se laisser porter par la musique et enchaîner les mouvements en douceur, dans une ambiance pleine d'énergie et de sourires. Une belle manière de stimuler le corps, l'esprit et le moral, tout en partageant un moment collectif et joyeux. Un grand bravo à nos résidents pour leur participation active... et leur sens du rythme !





Du nouveau les Lundis - Mercredis & Vendredis après-midi!

Nous avons le plaisir de vous annoncer que Mme G. Françoise, fille de notre résidente Mme G. Jeannine, s'engage bénévolement à animer des groupes d'activités au sein de notre établissement. Avec bienveillance et générosité, elle proposera chaque semaine des ateliers spécialement pensés pour nos résidents les plus dépendants, en petits groupes de 4 à 6 personnes : Le lundi après-midi : ateliers d'écriture, de peinture et de mandala, pour éveiller la créativité et l'expression personnelle. Le mercredi après-midi : séances snoezelen, de relaxation et de médiation, pour favoriser le bien-être et la détente. Le vendredi après-midi : ateliers musicaux, de chant et de percussions, pour partager des moments de joie et de rythme. Nous remercions très chaleureusement Mme Françoise G. pour son dévouement et son engagement auprès de nos aînés. Sa présence et ses initiatives seront, sans nul doute, une source précieuse de stimulation, de réconfort et de bonheur pour nos résidents.



Atelier de gym douce cet après-midi à l'unité protégée!

Atelier de gym douce cet après-midi à l'unité protégée. Un moment de bien-être et de mouvement en douceur pour nos résidents, encadré avec attention. L'occasion de stimuler le corps tout en respectant les capacités de chacun, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



Une activité originale cet après-midi à l'unité protégée !

Une activité originale cet après-midi à l'unité protégée ! Profitant du beau temps, nos résidents ont participé à un atelier peu commun mais très apprécié : accompagnement au lavage des vitres. Un moment à la fois utile, stimulant et convivial, qui a permis de bouger en douceur tout en partageant rires et bonne humeur !



Activité sensorielle à l'unité protégée!

Activité sensorielle à l'unité protégée! Hier après-midi, nos soignants ont proposé une activité "Jeu d'éveil sensoriel" à nos résidents de l'unité protégée. Ce moment de partage et de stimulation a permis à chacun de solliciter ses sens à travers d'un jeu adapté : odeurs à deviner. Une belle occasion d'éveiller les sens tout en favorisant l'échange, la mémoire et le bien-être. Un grand merci à l'équipe pour cette initiative pleine de douceur et d'attention !



Une pause café bien méritée !

Un moment de détente bien mérité ! Quoi de mieux qu'un petit café en terrasse pour prolonger le plaisir d'un bon repas partagé au sein de l'unité protégée du Sacré Cœur ? Un instant de calme et de convivialité apprécié par tous, sous un doux rayon de soleil.





Un doux début de journée au PASA!

Un doux début de journée au PASA . Ce matin, nos résidents du PASA ont partagé un agréable moment autour d'une collation gourmande. Café chaud, viennoiseries croustillantes et sourires au rendez-vous : une pause conviviale pour bien démarrer la journée dans la bonne humeur !



L'après-midi en musique au PASA!

L'après-midi en musique au PASA! Hier après-midi, nos résidents du PASA ont laissé place à la mélodie avec une activité chant pleine d'entrain. Entre chansons d'hier et airs populaires, chacun a pu fredonner, se souvenir et partager un beau moment de convivialité. Une parenthèse musicale qui a mis du baume au cœur !



Retour aux gestes du quotidien au PASA!

Retour aux gestes du quotidien au PASA! Hier au PASA, nos résidents ont participé à une activité autour des actes de la vie quotidienne : essuyage de la vaisselle au programme ! Un moment simple, empreint de souvenirs et de partage, qui valorise les gestes familiaux et renforce le sentiment d'utilité au quotidien.



Un goûter givré au PASA !

Un goûter givré au PASA ! Hier après-midi, place à la gourmandise au PASA avec un goûter glacé très apprécié : coupes de glace pour tous ! Une pause rafraîchissante et pleine de saveurs qui a ravi les papilles de nos résidents, dans une ambiance conviviale et détendue.



Ca envoie du Bois au PASA!

Au PASA, l'ambiance est à la créativité et à la convivialité ! Nos résidents poursuivent avec enthousiasme les préparatifs pour la journée portes ouvertes du 09 juin. Cette semaine, place au travail du bois : chacun met la main à la pâte pour créer de jolis objets artisanaux qui seront exposés et proposés sur leur stand. Une belle occasion de valoriser les talents de nos aînés!



Atelier motricité fine au PASA !

Atelier motricité fine au PASA ! Cet après-midi, nos résidents ont participé à un atelier de motricité fine au PASA. À travers des exercices ludiques et adaptés, chacun a pu stimuler sa dextérité tout en partageant un moment convivial. Une activité bénéfique pour l'autonomie... et le moral !



Domino géant au PASA!

Domino géant au PASA! Cet après-midi, place au jeu et à la bonne humeur au PASA avec une partie de domino géant ! Une activité ludique qui a permis aux résidents de stimuler leur concentration. Fous rires et esprit d'équipe étaient au rendez-vous !



Médiation animale à l'unité protégée !

Médiation animale à l'unité protégée ! Cet après-midi, nos résidents de l'unité protégée ont eu le plaisir de participer à une séance de médiation animale. Un moment doux et apaisant, riche en échanges et en sourires, où la présence des animaux a apporté réconfort, stimulation sensorielle et bien-être à chacun.



Atelier pâtisserie à l'unité protégée!

Atelier pâtisserie à l'unité protégée ! Mardi après-midi, l'unité protégée s'est transformée en véritable cuisine gourmande ! Nos résidents ont participé à un atelier pâtisserie dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Entre odeurs sucrées, souvenirs partagés et plaisir de mettre la main à la pâte, chacun a contribué à la réalisation de délicieuses douceurs... à déguster sans modération !



On prépare les urnes de votes!

Nos résidents ont participé à un atelier peinture créatif et convivial. Ils ont décoré deux urnes : Une sur le thème du mouton, qui servira au vote pour choisir les prénoms de nos futurs moutons. Une autre pour voter le thème de la Garden Party prévue en septembre 2025. Un joli moment de partage et de préparation pour les événements à venir !



"Soin des Mains" pour les Résidentes de l'Unité Protégée!

À la veille de la fête des mères, nos résidentes de l'unité protégée se sont offert un moment de douceur et de bien-être. Cet après-midi, place à une activité « soin des mains » : crèmes apaisantes, massages délicats, manucures et sourires partagés étaient au rendez-vous. Un instant de détente, de féminité et de complicité, pour célébrer avec tendresse celles qui ont tant donné.



Bonne fête à toutes nos mamans salariées!

En ce jour de fête des mères, la direction du Sacré Cœur a tenu à témoigner sa reconnaissance à toutes les mamans de l'établissement. Une belle rose a été offerte à chaque salariée maman travaillant ce dimanche, en gage de gratitude et d'affection. Un geste simple, mais rempli de cœur, pour célébrer celles qui donnent tant au quotidien, à la maison comme au travail. Bonne fête à toutes les mamans !



Fêtes des Mères à l'Unité Protégée!

Ce dimanche, nos résidentes de l'Unité Protégée ont été mises à l'honneur pour célébrer la Fête des Mères comme il se doit ! Un joli cadeau leur a été offert, suivi d'un repas thématique spécialement préparé pour l'occasion. Le tout dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, accompagné par nos deux soignantes, Noémie et Inès, qui ont veillé à faire de ce moment un vrai temps de bonheur et de partage.



Fête des Mères en équipe au Sacré Cœur!

Fête des Mères en équipe au Sacré Cœur! En ce jour de Fête des Mères, les équipes mobilisées au Sacré Cœur ont partagé un moment convivial autour d'un petit déjeuner en terrasse. Un instant de détente et de bonne humeur pour célébrer ensemble cette journée spéciale, tout en poursuivant leur engagement auprès des résidents. Merci à toutes et tous pour votre présence et votre dévouement, même les jours de fête !

Bonne Fêtes dès Mères à toutes nos Résidentes!

À l'occasion de la Fête des Mères, les résidentes des secteurs classiques ont été mises à l'honneur. Un beau cadeau leur a été remis, accompagné d'un délicieux repas préparé spécialement pour célébrer cette journée pleine d'émotion et de tendresse. Un moment doux et festif, à l'image de toutes les mamans !





La Fête des Mères se poursuit en musique!

Ce dimanche, nos résidentes ont été célébrées comme il se doit à l'occasion de la Fête des Mères. Après la distribution de jolis cadeaux et un repas festif spécialement concocté pour l'occasion, l'après-midi s'est poursuivie en musique avec un spectacle vivant et joyeux. Un moment de partage, d'émotion et de bonne humeur, pour rendre hommage à toutes les mamans de la maison !



Tomate-Mozza thérapie au PASA !

Tomate-Mozza thérapie au PASA ! Cet après-midi, place à une activité thérapeutique tout en fraîcheur et en gourmandise au PASA de la Résidence Le Sacré Cœur ! Nos résidents ont mis la main à la pâte (et aux tomates !) pour préparer ensemble de délicieuses assiettes de tomate-mozzarella, dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur. Une activité qui éveille les sens, stimule la mémoire... et ouvre l'appétit ! Bravo à tous les participants pour ce joli moment de partage aux saveurs d'été

Passions tennis !

Ce début d'après midi, Monsieur C s'installe devant la télévision de la résidence pour suivre Roland-Garros avec une attention remarquable. Passionné de sport depuis toujours, il regarde le match avec la plus grande attention. Pour lui, le sport, c'est plus qu'un loisir : c'est une passion intacte, qui ne s'éteint pas.





Les anniversaires du mois de MAI

Ce mois de mai, la résidence du Sacré-Cœur a célébré les anniversaires avec joie et convivialité. Comme à son habitude, notre fidèle chanteuse est venue enchanter l'après-midi avec ses chansons pleines de souvenirs et de bonne humeur. Résidents, familles et équipes ont partagé un moment chaleureux, entre rires, gâteaux et mélodies. Un bel hommage à ceux qui ont soufflé une bougie de plus !



Mme B, créative et engagée!

Mme B, fidèle aux ateliers manuels, termine avec soin la confection des urnes pour les votes. Les résidents mais également les familles et salariés, pourront bientôt choisir les prénoms de nos futurs moutons ainsi que le thème du prochain repas des familles. Les urnes seront disponibles à l'accueil... à vos stylos !



Zoom sur Sindy, Stagiaire Animatrice

Sindy, notre stagiaire dynamique, a proposé un quiz ludique à nos résidents afin de stimuler leur culture générale... déjà bien affûtée ! Un moment convivial, riche en échanges et en souvenirs, qui a ravi tous les participants. Bravo Sindy pour cette belle initiative !



Qui est l'auteur de cette chanson ?

Dans le cadre de leur stage, nos deux stagiaires ont organisé une animation ludique et musicale sous la forme d'un blind test. Le principe était simple mais efficace : les participants devaient deviner le titre et l'interprète de chansons à partir de courts extraits musicaux soigneusement sélectionnés. L'ambiance était au rendez-vous, entre rires, souvenirs musicaux et esprit de compétition bon enfant. Nos stagiaires ont assuré l'animation avec dynamisme et professionnalisme, veillant à ce que tout le monde participe et s'amuse. Ce moment convivial a permis de renforcer les liens tout en mettant en avant la créativité et l'initiative de nos stagiaires. Bravo à eux pour cette belle réussite et bravo à nos résidents pour cette belle participation active !



Hygiène des mains : un geste simple qui sauve des vies !

Hygiène des mains : un geste simple qui sauve des vies ! Dernièrement, notre infirmière qualité est intervenue auprès des équipes soignantes pour rappeler l'importance d'une bonne hygiène des mains. Un grand merci à elle pour cette action de sensibilisation essentielle ! L'hygiène des mains reste l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les infections associées aux soins. Un geste simple, mais une importance immense pour nos résidents et nos professionnels. Nous comptons sur l'engagement de chacun pour appliquer rigoureusement les bons réflexes et ainsi assurer une vigilance en toutes circonstances, même dans les gestes les plus quotidiens. Restons exemplaires, ensemble.



Après-midi jeux de société sur la terrasse !

Après-midi jeux de société sur la terrasse ! Aujourd'hui, place à la stratégie, aux rires et à la bonne humeur ! Notre soignante Nymphéa affronte avec panache M. L., résident au Sacré Cœur, dans une partie endiablée de jeux de société. Entre un lancer de dé chanceux et une règle discutée avec le sourire, c'est tout un moment de complicité et de détente qui s'installe sous le soleil de l'unité protégée. Qui l'emportera ? L'expérience ou la jeunesse ? En tout cas, cet après-midi, tout le monde est gagnant !



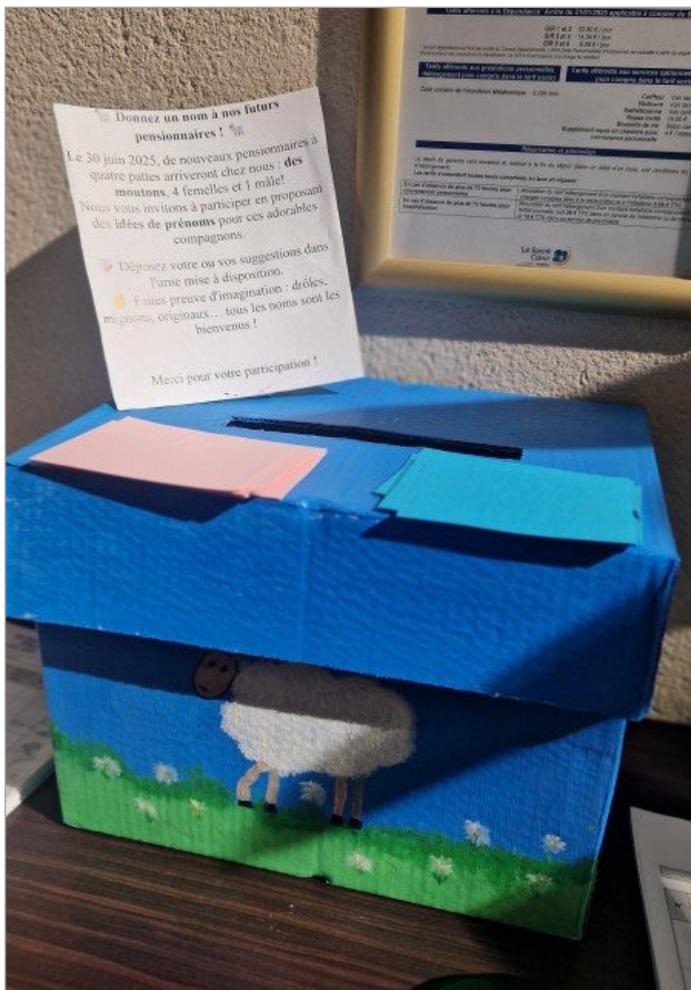
Un loto des sens sur le printemps.

Dans le cadre des animations proposées à nos résidents, un loto des sens sur le thème du printemps a été organisé par Cindy, notre socio-esthéticienne intervenant deux fois par mois de façon régulière au sein de notre établissement. Cette activité sensorielle, mêlant jeu, découverte et éveil des sens, a permis aux résidents de se plonger dans l'univers printanier à travers différentes stimulations. Chaque sens était sollicité pour faire émerger souvenirs, émotions et échanges autour de la saison du renouveau. Ce moment chaleureux et convivial a été très apprécié par les participants, favorisant le bien-être, la stimulation cognitive et le lien social. Un grand merci à Cindy pour son professionnalisme et sa bienveillance.



Le loto des senteurs.

hier après-midi, nos résidents ont été invités à participer à une activité sensorielle originale et ludique : le loto des senteurs. Le principe était simple : sentir un échantillon (herbes, fleurs, épices, fruits...) et, à l'aide de cartes illustrées, essayer de retrouver la bonne odeur parmi plusieurs propositions. Un véritable voyage olfactif qui a réveillé bien des souvenirs ! Bravo à tous pour leur participation active et leur curiosité sensorielle !



A vos idées de prénoms!

Et voilà! L'urne qui vous permettra d'élire les prénoms de nos moutons est à disposition à l'accueil :) On compte sur vous !



Activité Sport & Cohésion cet après-midi à l'unité protégée !

Activité Sport & Cohésion cet après-midi pour notre unité protégée ! Cet après-midi, place au mouvement, à la bonne humeur et à l'esprit d'équipe ! Nos résidents ont participé à une séance ludique mêlant activité physique douce et jeux de coopération. Sourires, échanges et petits exploits étaient au rendez-vous pour renforcer le lien entre tous, stimuler le corps et l'esprit... et surtout passer un bon moment ensemble!





Activité Chant cet après-midi à l'unité protégée !

Activité Chant cet après-midi dans notre unité protégée ! Nos résidents ont poussé la chansonnette cet après-midi lors d'un moment musical chaleureux et entraînant. Au programme : souvenirs en mélodie, refrains partagés, et beaucoup de sourires ! Que ce soit en fredonnant ou en tapant dans les mains, chacun a trouvé sa voix... et sa joie ! Un bel instant de convivialité, d'expression et de lien, où la musique a une fois de plus fait des merveilles.

PLANNING DES ANIMATIONS JUIN 2025

emaine impaire : 9h30-12h30 13h00-17h00

semaine paire : 9h30-12h30 14h00-18h00

DIMANCHE	1	10h30	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	2	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h00 16h00	BAO PAO Atelier mémoire
MARDI	3	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h00 15h15	Gymnastique douce Activité physique
MERCREDI	4	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h30 16h30	Quiz musical Messe
JEUDI	5	10h30 10h00	Journal à disposition Sorti au marché d'Orange	14h30 16h00	Quiz culture général Jeux de mots
VENDREDI	6	10h30 11h00	Passage en chambre Mots croisés géants	14h30 15h00	WIVY Cours Sophrologie
SAMEDI	7	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	8	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	9	9h30 18h00	JOURNEE PORTE OUVERTE SACRE COEUR		
MARDI	10	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h00 15h15	Gymnastique douce Activité physique
MERCREDI	11	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h00 16h30	Quiz musical Messe
JEUDI	12	10h30 11h00	Journal à disposition Apéritif du mois	14h00 15h15	Médiation animale Quiz
VENDREDI	13	10h30 11h00	Journal à disposition Mots croisés géants	14h30 16h00	WIVY Cours Sophrologie
SAMEDI	14	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	15	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film

Le planning mensuel du mois de JUIN

Vous trouverez ci-joint, le planning mensuel du mois de JUIN.

LUNDI	16	10h00	Passage en chambre	14h00	Atelier Socio Esthétique
			Mots croisés géants	16h15	Jeux de mots
MARDI	17	10h30	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
				15h15	Activité physique
MERCREDI	18	10h30	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
				16h30	Messe
JEUDI	19	10h00	Journal à disposition	14h30	Quiz culture général
		10h00	Sorti au marché d'Orange	16h15	Atelier mémoire
VENDREDI	20	10h30	Discussion autour d'un café	14h00	Diffusion d'un film
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours Sophrologie
SAMEDI	21	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
				14h30	Atelier tricot
DIMANCHE	22	10h00	Journal à disposition	14h30	Atelier créatif
				16h00	Jeux de mots
LUNDI	23	10h30	Journal à disposition	14h00	Atelier Socio Esthétique
MARDI	24	10h30	Journal à disposition	14h30	Anniversaire du mois
		11h00	Mots croisés géants		
MERCREDI	25	10h30	Passage en chambre	14h30	Quiz musical
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	26	10h00	Journal à disposition	14h00	Médiation animale
				15h15	Quiz culture général
VENDREDI	27	10h30	Passage en chambre	14h30	LOTO
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Jeux collectif
SAMEDI	28	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
DIMANCHE	29	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
LUNDI	30	10h30	Passage en chambre	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique

Le planning mensuel du mois de JUIN.

Vous trouverez ci-joint, le planning mensuel du mois de JUIN.

Joyeux anniversaire à...



- Michel BEYSSAC
(3 juin)

- Jacqueline CAVANAGH
(9 juin)

- Jocelyne BOUSQUET
(21 juin)

- Josette MISON
(27 juin)

- Edmonde GARDON
(29 juin)

- Robert GERMAIN
(8 juin)

- Hanna DELEUZE
(12 juin)

- Paul LAZARO
(26 juin)

- Yvette ANTON
(28 juin)

- Eliane BLANC
(29 juin)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Gilberte HENIQUE

- Hubert XOLIN

- Christian DE SELLE DU REAL

- Rafaela RODRIGUEZ

- Irene ROCHE

- Marize BERILLON

- Marguerite DROGI

- Jean DUSSEYRE-TELMOND

- Michel BEYSSAC

Une pensée pour...



- Jacques PAVET

- Brigitte VITALIEN

- Roger OLIVA

- Patrick MOREL



RAPPEL – Journée Portes Ouvertes!

Chers résidents, familles et partenaires,

Nous vous rappelons que notre **Journée Portes Ouvertes** aura lieu le :

- **Lundi 9 juin 2025**
- **De 9h30 à 18h00**
- Au sein de notre résidence.

Ce moment convivial sera l'occasion de :

- Visiter l'établissement et découvrir nos installations,
- Rencontrer l'équipe soignante et les professionnels qui accompagnent nos résidents au quotidien,
- Assister à des animations et ateliers proposés tout au long de la journée,
- Partager un moment d'échange.

Cette journée s'adresse à toutes les personnes intéressées par notre structure : familles, futurs résidents, professionnels de santé ou par simple curiosité.

Nous serons ravis de vous accueillir et de répondre à toutes vos questions.

N'hésitez pas à faire passer l'information autour de vous !

À très bientôt,

L'équipe du Sacré-Cœur.



Événements à venir – Participez avec nous !

Chers résidents, familles et visiteurs,

Six beaux rendez-vous vous attendent dans les prochaines semaines !

Le 17 juin 2025 :

Nous vous invitons à une **Journée Bien-Être** de 14h30 à 16h00. Au programme : **atelier maquillage, atelier manuel, massage des mains...** et d'autres surprises pour un moment de détente et de convivialité. Venez nombreux pour prendre soin de vous dans une ambiance douce et chaleureuse !

Le 24 juin 2025 :

Participez à notre **Journée Bienveillance**, placée sous le signe de l'écoute et du respect.

Au programme :

- **Un café débat le matin**, pour échanger ensemble autour des valeurs de bienveillance et de bienveillance.
- **Une animation conviviale l'après-midi**, partagée avec le personnel soignant, pour renforcer les liens dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Le 26 juin 2025 :

Rejoignez nous pour la **Commission d'animation** de 14h30 à 15h30. Un moment d'échange pour discuter ensemble des activités passées et à venir. Vos idées, vos envies et vos retours sont précieux — votre voix compte !

Le 30 juin 2025 :

Nous accueillerons **5 moutons** dans notre parc ! Leur présence apportera douceur et sérénité à tous.

À vous de leur choisir un prénom : une urne est disponible à l'accueil jusqu'au **22 juin**. N'hésitez pas à venir voter !

Le 12 septembre 2025 :

Ne manquez pas notre grande **Garden Party 2025**, un moment festif à partager tous ensemble en fin d'été.

Pour rendre cette journée encore plus spéciale, vous pouvez voter dès maintenant pour le **thème de la fête**. L'urne est à disposition à l'accueil — vous pouvez glisser vos idées !

Restez à l'écoute pour découvrir ce qui vous attend — nous vous en dirons plus très vite !

Merci à toutes et tous pour votre participation active à la vie de l'établissement !

À très bientôt,

L'équipe du Sacré-Cœur