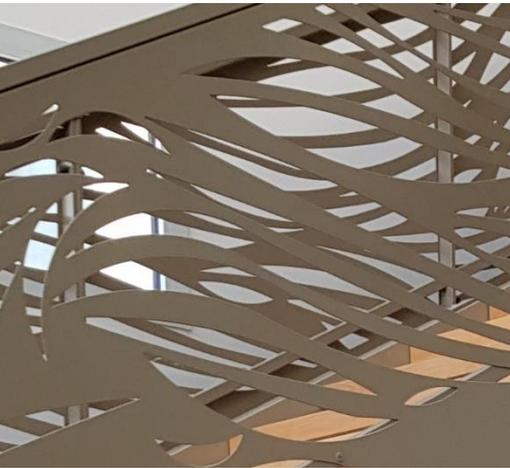


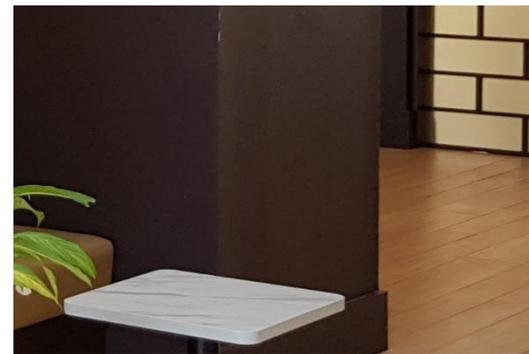
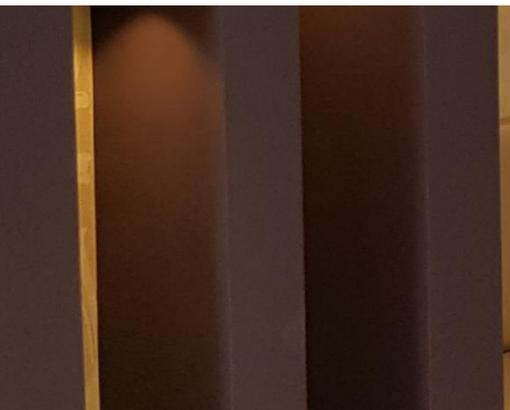
LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

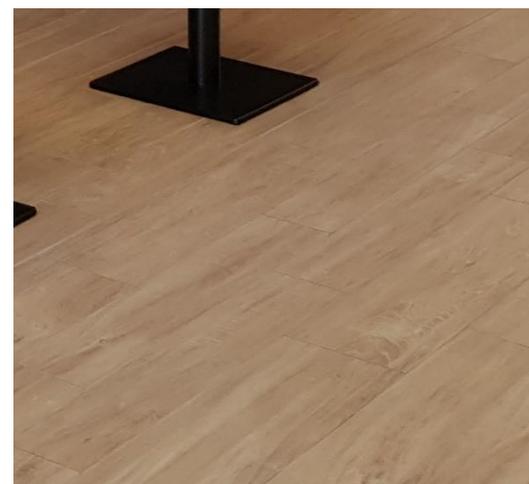
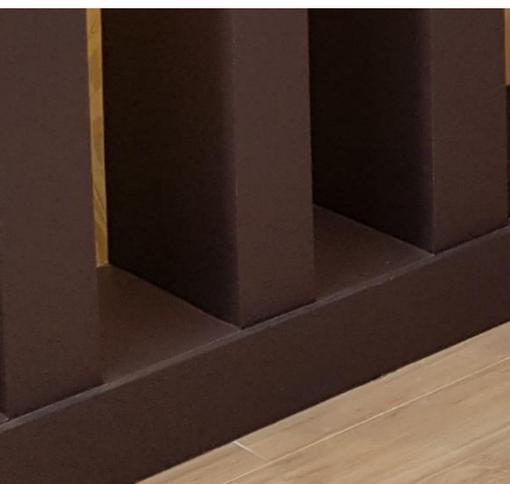
MAI 2020



CONFINEMENT

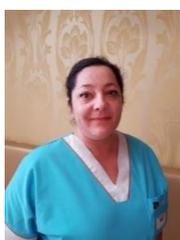


N°36



Un peu d'info :

Le personnel au quotidien : Auprès de nos résidents :



Un peu d'info :

Le personnel au quotidien : Auprès de nos résidents :



Un peu d'info :

Mme LOPEZ Johanne directrice :



Le soutien de la cellule nationale SEDNA, les encouragements des familles et la confiance qu'elles nous accordent, nous ont permis de faire face aux angoisses des débuts. L'équipe se surpasse chaque jour aux côtés de vos parents.

Je remercie, de tout mon cœur, l'ensemble du personnel du Sacré-Cœur.

Nous allons bien aujourd'hui.

Un peu d'info :

Confinement :

La parole aux résidents :

Mme WEBERMANN : (membre du CVS)

Depuis combien de semaines sommes-nous confinés ?

6 ou 7 semaines ? il me semble que c'était hier que l'on en parlait, que la directrice Mme LOPEZ, réunissait les résidents faisant partis du CVS, et nous informait que les portes du Sacré-Cœur étaient momentanément fermées, et de ce fait plus de visite de nos familles, amis. Moi qui avais chaque jour, une amie, un de mes enfants pour partager quelques heures, aller au restaurant, c'est aujourd'hui au téléphone que nous gardons le contact.

Je ne participais que rarement aux animations, visites de mes proches obligent, depuis le début du confinement je ne me suis jamais laissée aller, je prends mon déambulateur et je marche, je fais de nombreuses ballades dans le parc, je participe aussi a de nombreuses animations avec notre animatrice Corinne.

Je fais souvent la lecture de nouvelles à quelques résidentes, ces lectures sont suivies de discussions.

Il me tarde bien sûr que les portes du Sacré-Cœur s'ouvrent à nouveau, et c'est avec dans une belle tenue, les bras grands ouverts que j'accueillerai mes enfants.

A très vite ! Madeleine.

Mme VIRICEL Raymonde :(membre du CVS)

Dans le Sacré-Cœur tout le personnel a été très compréhensif pour nous aider à traverser cette période d'angoisses.

Mais voici la fin du tunnel, l'espoir est là nous allons nous revoir et bientôt je l'espère, pouvoir serrer dans nos bras ceux que nous aimons tant.

Un grand merci a notre animatrice Corinne qui nous est très précieuse.

Raymonde.

Mme RODRIGUEZ

Je dois dire que pour moi le confinement n'ai pas été très difficile sur le plan moral à supporter. J'ai mes enfants au téléphone quotidiennement et mes amis chers à mon cœur m'appellent eux aussi très régulièrement. J'ai un ordinateur, cela me permet de passer un peu de temps en regardant des vidéos, ou en jouant au solitaire. Je participe aussi a de nombreuses animations en compagnie de Corinne notre animatrice, je soigne mes plantes avec Loriane l'ergothérapeute, en fait, je ne m'ennuie jamais, et le confinement n'ai pas une source d'angoisses.

Lucette.

Confinement : La parole aux familles :

Mme BAZIN Catherine : (membre du CVS)

Je prends la main de ma mère pour la serrer dans les deux miennes comme l'on prend une lumière pour s'éclairer quand les nuits viennent.

Maurice Carême

Maman, quand pourrais-je à nouveau te serrer dans mes bras ? te souviendras-tu de moi ?

Cette crise sanitaire lié au « covid 19 » nous a obligé à rester à distance, à ne plus nous voir. J'ai l'impression qu'on nous vole des instants si précieux.

Et pourtant, je le sais, ces gestes barrières sont indispensables et tellement importants. Une chose me reconforte cependant, c'est le dévouement de tout le personnel du Sacré-Cœur. Merci à vous tous de prendre soin de nos parents, merci infiniment.

Catherine Bazin

Mme CLAVEL Arlette :

Ma belle-mère qui a 103 ans Marie CLAVEL est donc restée confinée dans sa chambre depuis le 17 mars 2020. C'est tout d'abord avec beaucoup d'appréhension que nous avons appris que les visites été suspendues, je venais un jour sur deux afin de l'accompagner au repas du midi. Vue son grand âge nous avons eu, son fils et moi-même peur de ne pas la revoir. Mais, aux fils des jours, en ayant des nouvelles quotidiennes par Corinne, les infirmiers, l'accueil, nous avons été rassurés, nous vivons cette séparation momentanée en toute confiance.

Arlette Clavel

M. PUECH Bernard : (membre du CVS)

La dernière visite rendue à ma mère date du vendredi 13 mars et ce jour-là je ne me doutais pas que la prochaine rencontre interviendrait le mardi 28 avril confinement oblige. Je m'étais habitué à des visites à raison de 2X/semaine qui me permettaient d'abord de rencontrer Hélène, d'échanger avec Magali, Marie-France, Corinne et Cyril quant aux difficultés éventuelles constatées, sa santé, son sommeil, ses éventuelles angoisses, et ses besoins au quotidien en produits d'hygiène, vêtements ou friandises. J'ai souvent sollicité l'infirmier pour les prises de rendez-vous avec le cardiologue, dentiste... Je n'ai jamais été inquiet quant aux soins prodigués par l'attention bienveillante des accompagnants et j'ai été tenu régulièrement informé de la mise en place d'un programme adapté à la situation fait pour tenter d'animer les journées de nos résidents mais aussi par la mise en place de la plateforme "Familéo" qui en a humanisé les relations.

Puech Bernard.

Confinement :

La parole aux soignantes interviewées par Corinne :



Depuis le début du confinement et en l'absence momentanée des visites, j'ai vu mon travail de soignante s'organiser autrement. Bien sûr l'accompagnement au quotidien des résidents sur le prendre soin au moment de la toilette ne changeait pas, mais la nouvelle organisation de sectoriser notre travail, c'est-à-dire que depuis le 13 mars 2020 je reste sur le même secteur, afin d'éviter de trop circuler, m'a permis de donner toute mon attention aux résidents de mon secteur, et sûrement un attachement particulier s'est tissé aux fils des jours, avec ce petit plus que je vis auprès de vos proches depuis le confinement.

Accompagnée de la direction et de l'équipe pluridisciplinaire nous œuvrons pour le bon fonctionnement en ces temps un peu particulier. Nous avons tous et toutes, travaillé « la main dans la main » en respectant scrupuleusement toutes les règles de bonnes conduites face à ce virus.

Nos résidents se portent bien et c'est là tout l'essentiel de notre travail, aussi bien sur le plan physique que psychologique. Nous soignants allons bien également nous travaillons tous les jours en équipe, la bonne entente, et la bonne humeur sont le maître mot de tous !

J'exerce le métier d'aide-soignante depuis plus de 27 ans, comme la plupart des gens, je ne pensais pas vivre une situation aussi délicate que celle que nous vivons aujourd'hui.

Je suis affectée à un secteur afin de circuler le moins possible. L'organisation du travail est un peu différente au-delà de l'accompagnement quotidien des toilettes, j'essaie d'apporter chaque jour du réconfort aux résidents qui en ont besoin, mais je dois dire en toute honnêteté que nos résidents se portent bien, malgré l'absence momentanée des visites des familles et amis de nos aînés.

Accompagnée de la direction, du docteur PLANEL et de l'ensemble du personnel, notre nouvelle organisation est chaque jour si nécessaire, rajustée en équipe pluridisciplinaire, l'ambiance au sein du Sacré-Cœur reste conviviale et tous ensemble nous attendons le retour des familles. En attendant nous prenons soin de vos proches.

Je suis fière d'exercer ce métier, surtout en ces temps si difficiles.

Confinement :

La parole aux soignantes :

MAGALI : (PASA)

A l'heure à laquelle je m'exprime aujourd'hui, nous sommes toujours en confinement. Pour ma part, je suis en charge de l'accompagnement des résidents en perte d'autonomie et de troubles cognitifs. Je suis au quotidien avec eux pour essayer d'apaiser leurs angoisses ; activités, sorties dans le parc, lecture du journal... rythment nos journées.

Au fil des jours, direction, personnel soignant, aide-hôtelier, ASH ont su encadrer, rassurer, protéger et entourer nos aînés ; un esprit d'équipe s'est très vite installé, ce qui a permis à chacun de garder le moral au beau fixe et le sourire si précieux à nos résidents tout au long de la journée.

Merci à tous.

La parole aux infirmiers interviewés par Corinne :



Une nouvelle organisation, mais un travail d'équipe formidable, depuis le début du confinement, la direction, le docteur PLANEL, ainsi que l'ensemble du personnel, travaillons chaque jour pour nos résidents.

Nous donnons des nouvelles aux familles tous les jours sur l'état de santé physique de leur parent, nous prenons du temps si nécessaire pour parler aux résidents s'il y a une petite baisse de moral et nous restons, nous infirmiers très vigilants sur la santé de nos résidents.

Nos résidents vont bien et surtout, il faut que cela continu !!

Confinement :

**La parole au personnel restauration
interviewé par Corinne :**



Depuis le 13 mars 2020, j'ai vu l'organisation de mon travail complètement changé. En effet plus de repas servis en salle de restauration, des plateaux servis individuellement en chambre.

Avec notre responsable hôtelier, Cyril FELY, nous avons mis en place une distribution de repas tout en respectant scrupuleusement les mesures de sécurité « Covid », mais aussi toutes les règles d'hygiène indispensables à la distribution des plateaux.

Après quelques réajustements, le soutien de la direction et des équipes, cette nouvelle organisation opérationnelle est notre nouvelle façon de travailler.

La parole aux ASH,

Interviewées par Corinne :



Une organisation différente rythme nos journées depuis le début du confinement.

Accompagné de notre responsable M. Cyril FELY, nous avons revu le fonctionnement de notre travail.

Tout comme les soignantes nous avons un secteur d'attribué, afin de circuler le moins possible. De ce fait nous avons des contacts privilégiés auprès des résidents.

Une petite baisse de moral, nous passons, lorsque le temps nous le permet, un petit moment auprès du résident, un sourire, une parole, nous sommes là, en équipe, nous accompagnons tous et toutes et ce quelque soit notre poste l'ensemble de nos résidents.

Un peu info :

Confinement :

L'animation, toute une organisation :



Depuis le début du confinement nous avons compris qu'il fallait que l'animation soit au centre de ce confinement, et que l'ensemble des résidents soient impliqués.

Cyril FELY, responsable hôtelier mais aussi responsable de la vie sociale du groupe SEDNA, a mis en place avec l'aide de Corinne l'animatrice, des plannings animation.

Ainsi tous nos résidents participent à une ou plusieurs animations et ce, tous les jours.

Des passages en chambre, des ateliers divers et variés sont proposés 7 jours / 7, nous prenons à cœur cette période de confinement, trois personnes sont dédiées chaque jour à l'animation, un panel très large d'ateliers est proposé.

Tous les jours, nous cherchons de nouvelles idées afin d'apporter de la joie, de la bonne humeur, mais aussi du partage, tout en respectant les mesures barrières.

Un défilé de mode sera proposé en ce début mai, les résidents vont élire « MISS SACRE-CŒUR ».

Un spectacle en plein air va être offert à nos résidents, des musiciens vont venir pour une représentation dans notre parc.

Tous les jours, nous faisons le maximum pour nos résidents et nous espérons que cela compense un minimum votre absence momentanée.

Confinement :

Petit déjeuner :



Tous les lundis matin, le groupe SEDNA France, offre à tout le personnel du Sacré-Cœur, le petit déjeuner.

Un café, une viennoiserie, un jus d'orange, nous voilà tous et toutes prêts pour commencer la semaine en pleine forme.



Confinement :

La psychologue forme l'ensemble du personnel :



Jeudi 2 avril 2020,

Violaine, la psychologue du Sacré-Cœur a formé l'ensemble du personnel afin que chacun puisse apporter du réconfort aux résidents.

Savoir répondre, sans faire monter les angoisses, apaiser, partager un moment en chambre et ce, quel que soit le poste occupé.

Une formation où l'empathie trouve entièrement sa place.

Merci pour ce moment d'enseignement, rempli d'émotion.

Confinement :

Loriane l'ergothérapeute :



Durant cette période si particulière, j'ai l'opportunité d'être présente tous les jours de la semaine auprès des résidents. Cela me laisse ainsi plus de temps pour découvrir les résidents, leurs capacités et trouver des adaptations pour maintenir leur autonomie.

Tous les matins, je réalise des accompagnements individuels : rééducation, mobilisation, positionnement ou encore essai de matériel médical. Ces séances sont des moments privilégiés qui sont très appréciés par les résidents.

Tandis que les après-midis ce sont des activités groupales qui sont plutôt ciblées afin de maintenir le lien social entre les résidents tout en alliant maintien de la mobilité et de l'équilibre. Des ateliers équilibres, des séances de gym douce ou encore des accompagnements à la marche en extérieur sont ainsi proposés aux résidents avec les mesures de sécurité adéquates.



Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous !

Des animations au quotidien :



Le beau temps nous permet de nombreuses sorties dans le parc.



L'atelier culinaire :

Confection de tartes aux pommes, stimulation des sens et de la motricité fine, le plus grand plaisir reste bien sûr la dégustation !!!

Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous !

Des animations au quotidien :



Après-midi dansante sous le signe de la fête.



Exercices physiques très ludiques.



Chorale, un joli moment convivial.

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Un espace bien-être :



Afin de palier au manque d'esthéticienne, de coiffeur etc., un espace bien-être a été aménagé, permettant à nos résidents de passer un moment de détente,



Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Soins bien-être :



Des moments privilégiés, où nous prenons soin de nos résidents.

Un effleurage des pieds, un soin du visage, un atelier coiffure. Nos résidents restent attentifs à leur image.

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !
Tous les jours de nombreux ateliers :



Au fil des jours, de nombreux ateliers sont proposés aux résidents.

Une ballade dans le parc, un atelier cognitif, une lecture de nouvelle, un cours de gymnastique douce, des mots croisés géants, des accompagnements individuels etc..

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous :

Des ateliers divers sont proposés :



soins esthétiques, énigmes que l'on doit résoudre, loto en petit groupe, discussions en plein air etc..



Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Des ateliers divers sont proposés :



Jeux de sociétés, lecture
quotidienne du journal,
diffusion de documentaire ou
de films,
Les anniversaires sont fêtés !



Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Comme au restaurant :



Ce vendredi 26 avril 2020, une soirée « comme au restaurant », a été proposé à quelques résidentes.

Pour le plaisir de ces dames, trois jolies tables avaient été dressées, un menu élaboré avec les invités, un son musical de jazz, tous les ingrédients indispensables pour passer une agréable soirée, ce qui fut le cas pour ces six résidentes.

Nous avons clôturé ce repas par un mot croisé géant, un grand bravo à ces dames qui sont remarquables !!...

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Décoration de Pâques dans le parc :



Une décoration de Pâques, dans notre beau parc.

Pour le plaisir de nombreux résidents, c'est dans le parc que nous avons installé les décorations de Pâques, ainsi au cours des ballades nombreuses, ainsi que des moments de détente dans le parc, nous avons tous profité de cette décoration bucolique, qui nous a fait rêver !!



Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Nous avons fêté pâques :

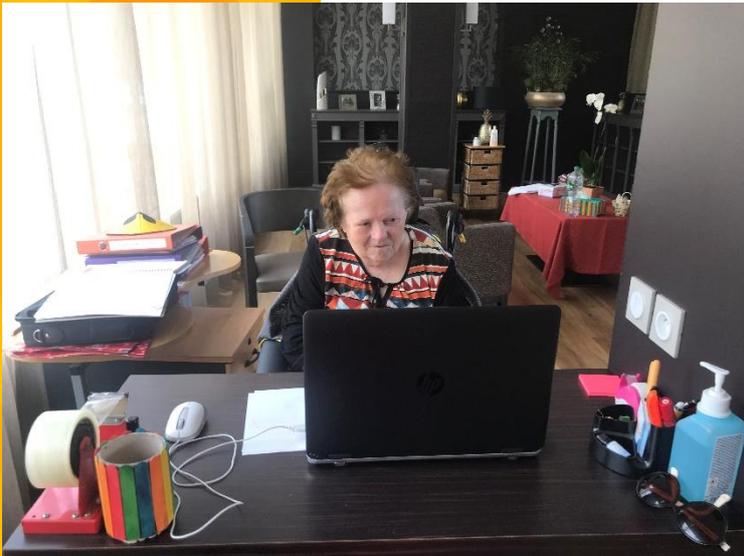


En ce lundi de Pâques, deux chariots remplis de gourmandises ont été décorés et ainsi de chambre en chambre nos résidents ont pu vivre un lundi de Pâques dans la bonne humeur et en dégustant du chocolat. Un régal !!



Ça s'est passé chez nous !

Les moyens de communication :



Avec l'application « Cisco Webex », des appels Visio, sont possible le mercredi, le jeudi, et le vendredi de 16 heure à 18 heure.

Les résidents peuvent ainsi voir leur famille qui se trouve quelquefois à plusieurs kilomètres. C'est toujours un moment d'émotion partagé.

Les moyens de communication :

Le téléphone est aussi un moyen de communiquer avec vos proches mais il est indispensable pour le bon fonctionnement de la structure, que vous respectiez bien les horaires auxquels vous pouvez joindre vos proches via l'accueil de 14 heure à 17 heure.

Merci de votre compréhension !

Un peu d'info :

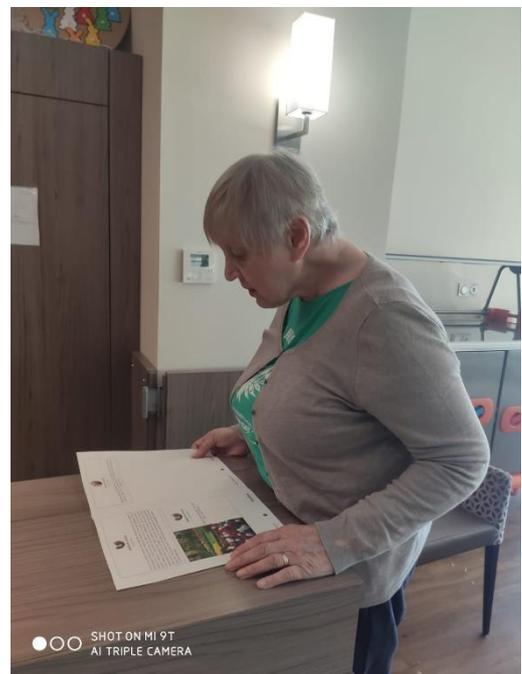
Ça s'est passé chez nous !

Les moyens de communications :



FAMILEO

Tous les lundis matin, la « gazette » est imprimée et distribuée aux résidents. Pour ceux qui ont besoin d'aide, nous restons et parcourons cette gazette ensemble, un moment de partage et d'intimité. Très appréciée, c'est toujours un moment d'émotion.



Un peu d'info :

Ça s'est passé chez nous !

Des visites en toute sécurité :



Les visites des familles ont commencé, ce lundi 27 avril 2020. En respectant des mesures de sécurité pour nos résidents très strictes.

Les familles ont pu voir et dialoguer avec les proches. Les premières visites se sont déroulées dans les meilleures conditions possibles aux vues de la situation.

Tous les jours plusieurs visites sont planifiées auprès de l'accueil, qui vous informera de toutes les dispositions nécessaires afin que tout se passe pour le mieux, pour le résident ainsi que pour les familles.

Nous vous remercions de votre compréhension et mettons tout en œuvre pour satisfaire l'ensemble des familles qui souhaitent voir leur proche. Ces visites ont une durée de 30 minutes pour deux personnes maximums de chaque famille, vous pouvez renouveler votre demande de visite chaque semaine.

Nous restons très attentifs à l'état psychologique de nos résidents, une fois les visites terminées. Notre psychologue Violaine, peut si cela est nécessaire se rendre auprès du résident afin que celui-ci ne développe pas d'angoisse ou des troubles du comportement.

L'ensemble de nos résidents qui ont vu leurs proches sont satisfaits de ce moment de partage.

Un peu d'info :

Ça s'est passé chez nous !

Des visites en toute sécurité :



Afin que les rendez-vous des familles se déroulent dans les meilleures conditions possibles, Florian notre technicien a réaménagé un espace à l'intérieur.

Ainsi quel que soit le temps, dans un espace dédié au rendez-vous, vous pouvez voir vos proches dans des conditions de sécurité indispensables pour vos proches ainsi que pour le personnel.



Un peu d'info :

Ça s'est passé chez nous !

Merci pour votre soutien :



Un grand merci à cette famille qui offre au personnel, régulièrement des gourmandises !



L'enseigne Carrefour, nous offre du chocolat pour Pâques.

Les résidents mais aussi le personnel, nous nous sommes régalés !!



Une jolie vidéo a été réalisée pour nos résidents du conservatoire de danse de la ville d'Orange, un grand merci !!



Des cartes confectionnées par deux enfants, que leur maman a déposé au portail, pour nos aînés. Une initiative qui nous a tous réchauffé le cœur un immense



Un peu d'info :

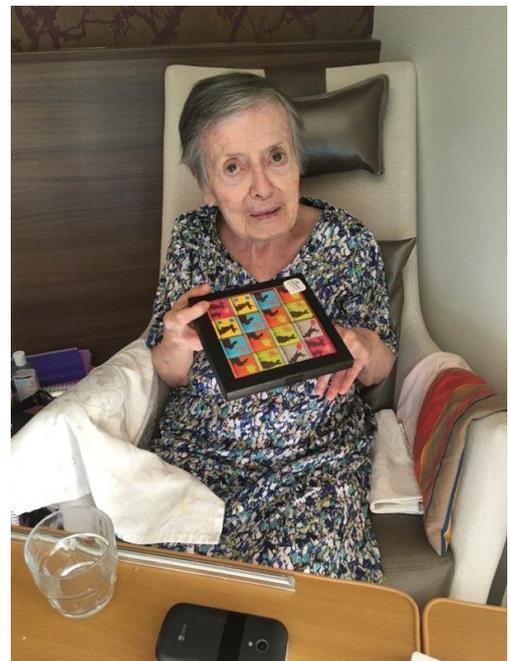
Ça s'est passé chez nous !

Merci pour votre soutien :



Le comptoir de Mathilde, nous a fait livrer un carton rempli de gourmandises.

Un grand merci !!!



Le dimanche de Pâques nous avons reçu une livraison un peu particulière, en effet plus de 60 boîtes ont été offertes à l'ensemble des résidents en capacité de manger du chocolat, mais aussi à l'ensemble du personnel en poste ce jour-là. Un immense merci à la famille de l'une de nos résidentes pour ce geste de générosité, apprécié par tous les gourmands,

ils sont nombreux au Sacré-Cœur !





Nos résidents :

Nos résidents :

N
O
U
S
A
L
L
O
N
S
B
I
E
N
!





Nos résidents :

Nos résidents :

N
O
U
S
A
L
L
O
N
S
B
I
E
N
!



« Certains résidents n'ont pas souhaité être pris en photo. »

