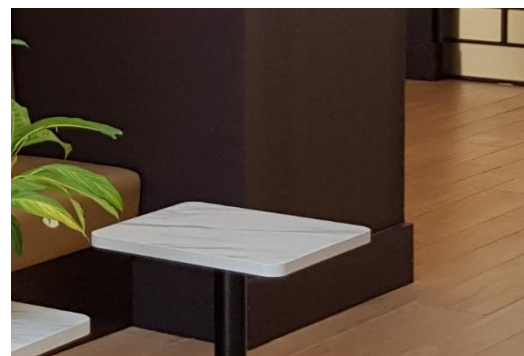
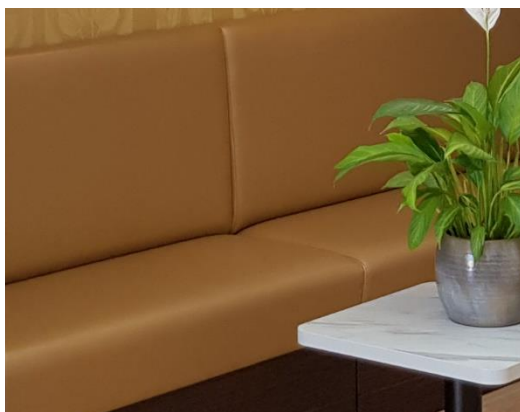
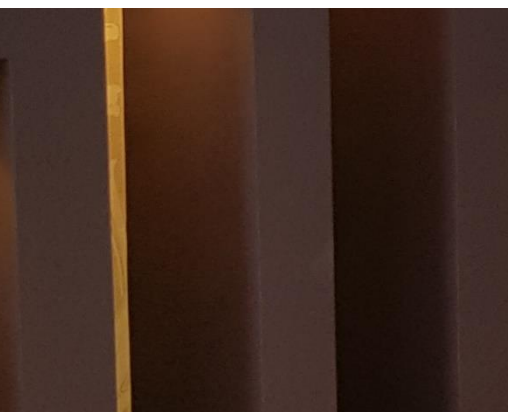
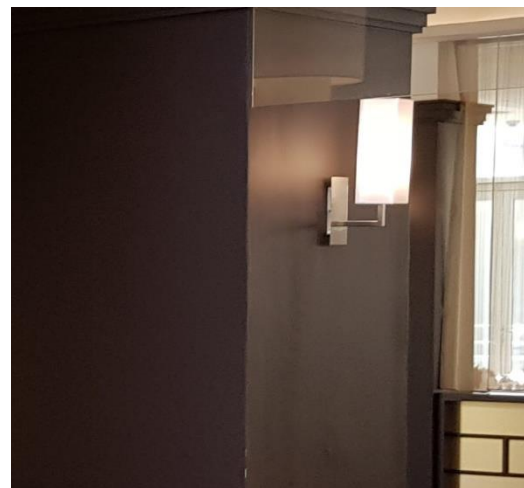
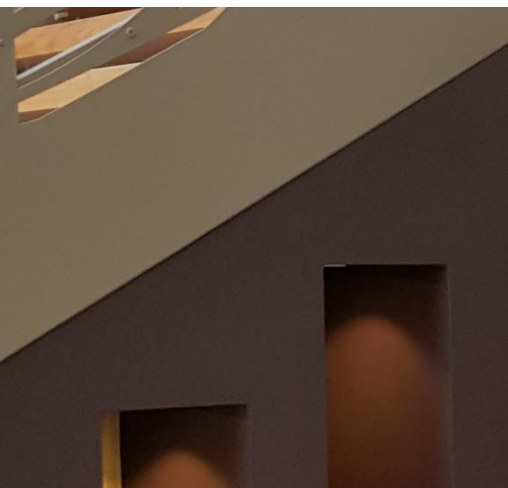
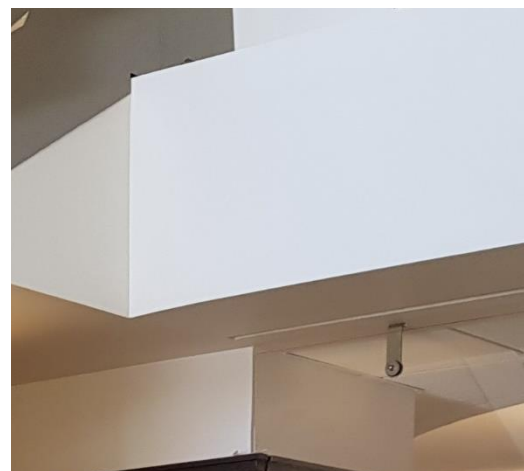
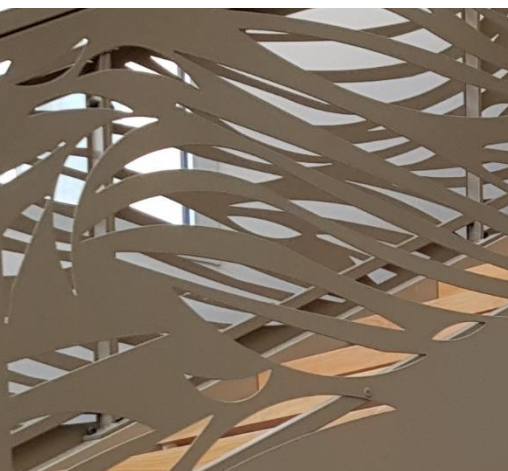


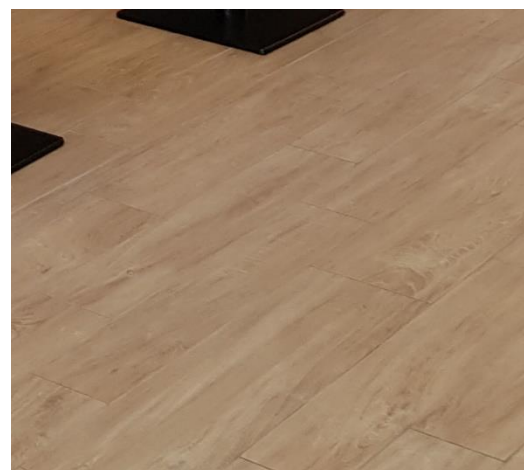
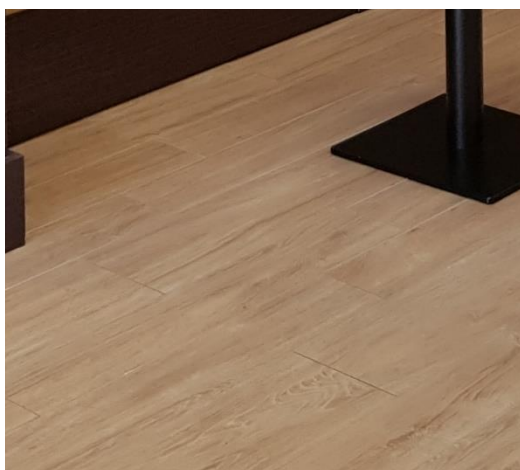
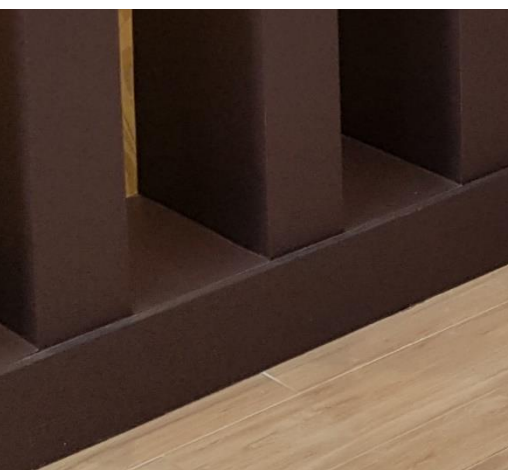
LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

Mars 2020



N°33



A ne pas oublier !

Pour la sécurité de tous :

Madame, Monsieur,

Pour la sécurité de vos parents et des résidents du SACRE CŒUR :

MERCI DE VEILLER A BIEN FERMER LE PORTAIL D'ENTREE LORS DE VOS VISITES EN ARRIVANT ET EN QUITTANT LA RESIDENCE.



Le Sacré-Cœur vous propose :

Un large choix de produits !



Le groupe SEDNA propose des produits d'hygiène de qualité que vous pouvez trouver en vente dans le hall d'entrée, ces produits sont élaborés dans le respect de l'environnement. N'hésitez pas à vous renseigner.

Un peu d'info :

Au mois de mars :

On change d'heure le dimanche 29 mars :



Dimanche 29 mars nous passons à l'heure d'été.

Dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars, nous avancerons nos montres d'une heure

A 2 heures il sera donc 3 heures.



Un peu d'info :

Au mois de mars :

Protocole face au coronavirus :

Les mesures dans notre EHPAD

A la demande de l'ARS, AGENCE REGIONALE DE LA SANTÉ

Les visites sont suspendues.

Si vous avez des questions, rapprochez-vous de l'accueil ou de votre animatrice Corinne.

Merci de votre compréhension.

Un peu d'info :

Au mois de mars 2020 :

Les bons gestes :


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 Santé
publique
France

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

COVID-19



se laver très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude



utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter

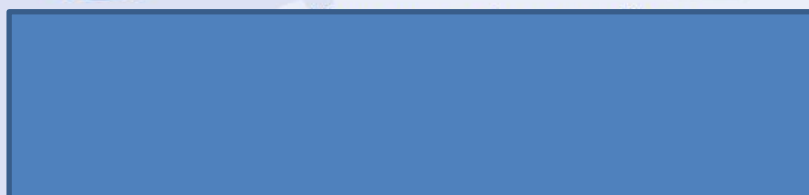


Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



SI VOUS ÊTES MALADE

Porter un masque
chirurgical jetable



Un peu d'info :

Au mois de mars :

Le printemps, vendredi 20 mars 2020 :



Première saison de l'année, le Printemps est synonyme de renouveau, de renaissance, avec le réveil des végétaux et la floraison des plantes. C'est aussi le retour des oiseaux migrateurs qui ont séjourné dans les pays du Sud pour échapper au froid de l'hiver. Cette saison se caractérise par un radoucissement des températures après le gel et la neige de l'hiver.

Du côté du personnel :

Ça s'est passé chez nous !

Création d'un poste de soignante :



Stéphanie,

Au Sacré-Cœur, depuis quelques mois j'ai dans un premier temps occupé un poste d'Aide Médico Psychologique, en l'UP. Ce fut une très belle expérience. Lorsqu'un nouveau poste en CDI, au sein de l'EHPAD, m'a été proposé, je n'ai pas hésité à accepter. Le travail est un peu différent de celui en UP, un plus grand nombre de résidents, un travail en équipe plus large, je dois dire que j'ai très vite trouvé ma place. Je reste très attachée aux résidents de L'UP, à qui je rends visite régulièrement. C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme que j'exerce mon métier au Sacré-Cœur.

Du côté du PASA :

Ça s'est passé chez nous !

Les ateliers du PASA :



Le carnaval du PASA.

De très jolis masques ont été réalisés par les résidents avec beaucoup de dextérité, et de concentration. Le résultat est là !!



Du côté Du PASA :

Ça s'est passé chez nous :

Les ateliers du PASA :



Confection de joli cœur pour la Saint-Valentin.

Les mains restent toujours habiles. Le résultat est remarquable.



Après-midi crêpes au PASA,

De la confection de la pâte, à la réalisation des crêpes, sans oublier la dégustation.

Des gestes que l'on garde intact.

Un agréable moment de partage

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Lundi 3 février, sortie dans le parc :



Un soleil éclatant, des températures printanières, un temps idéal pour se promener dans le parc. C'est ce que quelques résidents ont fait ce lundi 3 février. Quelques minutes sur un banc pour reprendre son souffle et pour profiter des rayons de soleil bienfaisants cette balade à été un régal pour le corps mais aussi pour l'esprit.

Mardi 5 février, chorale et danse :

Tous les mardi après-midi les nombreux résidents qui aiment chanter, danser ne manquent pas de venir.

Mardi 5 février 2020, une ambiance de fête était au rendez-vous, bonne humeur, joie, rire, partage, danses, chants tout était réuni pour un excellent moment.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Mercredi 14 février, rencontre intergénérationnelle :



Les enfants de la crèche les rêves bleus, sont venus au Sacré-Cœur passer une partie de l'après-midi. Tous les mois nous les recevons accompagnés de leurs assistantes maternelles. Pour ce premier rendez-vous de l'année 2020, c'est avec impatience que les résidents attendaient ces petits. Des ballons de baudruches, des coloriages, des bulles, un bon goûter, l'après-midi fut bien rempli. Ces rencontres sont toujours un moment privilégié que ce soit pour les enfants ou pour les résidents, et c'est avec un pincement au cœur qu'ils nous quittent le moment venu, vivement le mercredi 12 mars pour une nouvelle rencontre intergénérationnelle.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Mardi 18 février 2020 mots croisés géants



Ce mardi 18 février 2020 à 11h00, comme tous les mardis et les vendredis, nos cruciverbistes ont été comme à leur habitude, très brillants. Pertinence, réflexion, compréhension, rapidité à trouver la bonne réponse. Tous les résidents présents ont été très participatifs, enthousiasme se lisait sur leurs visages



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Jeudi 20 février, repas en soirée :



Jeudi 20 février 2020, une soirée pizzas a été proposée à un petit groupe de résidents. Ces soirées sont toujours très appréciées, un moment convivial, un moment de partage, un moment où la bonne humeur est au rendez-vous, n'oublions pas les pizzas, qui étaient succulentes, ce sont les résidents qui le disent.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Vendredi 21 février, notre carnaval :



C'est le vendredi 21 février 2020, que nous avons fait notre carnaval.

Le personnel du Sacré-Cœur avait revêtu des costumes afin de partager un moment de joie et de bonne humeur avec nos aînés : Obélix, Falbala, Andalouse, Clown, Vahiné, Disco, Super Héros Stitch, etc. Quelques heures où nous avons beaucoup ri, en chantant, pour le plus grand plaisir de nos résidents qui ont passé un moment de divertissement très apprécié



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Loto mensuel lundi 24 janvier 2020 :



Lundi 24 février 2020 notre loto hebdomadaire, avait lieu au Sacré-Cœur en compagnie de quelques résidents de Raoul-Rose. Toujours très apprécié par nos résidents, le loto reste un moment de plaisir partagé, de bonne humeur. C'est la quine ou le carton plein et l'on remporte de jolis lots, puis chacun retourne à ses occupations. Nous attendons avec impatience le prochain, qui aura lieu à Raoul-Rose au mois de mars.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Le spectacle, mardi 25 février 2020 :



Mardi 25 février 2020, dans une ambiance de fête que nous avons passé l'après-midi : un duo de chanteur, interprète et imitateur, des professionnels au Sacré-Cœur ! Des tenues de scènes à nous couper le souffle, un Johnny Hallyday extraordinaire. Un après-midi de rêves !



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Les anniversaires du mois de février 2020 :



Mardi 25 février 2020, c'est en chansons que nous avons fêté les anniversaires du mois de février. Sept de nos résidents ont pu ainsi, souffler leur bougie et ouvrir un joli cadeau personnalisé. La joie et l'émotion étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir de tout le monde.



Ça s'est passé chez nous !

On parle de nous dans la presse :

ORANGE/SOCIAL A la maison de retraite, une fois par mois

Quand les animaux réconfortent les personnes âgées

La médiation animale à la maison de retraite du Sacré-Cœur facilite les interactions sociales chez les personnes âgées.

Et si, pour prendre soin des êtres humains, il fallait passer par les animaux ? C'est ce que propose la médiation animale. Un métier encore peu connu qui compte pourtant de nombreux bienfaits, surtout chez les personnes en souffrance, en difficulté ou en rupture. Tous les mois, Angèle Subira-Istre intervient à la maison de retraite du Sacré-Cœur. Elle est accompagnée par Fleur, Lilas, Mikado, Minette, Moka, Pili, Cannelle, Nahlou et la petite dernière Kali. Deux lapins, cinq cochons d'Inde et deux chiens, pour un après-midi sous le signe de la tendresse et de la découverte. Au Sacré-Cœur, la séance est à destination des résidents installés en UP (unité protégée). Des résidents qui présentent pour la plupart des troubles du comportement et qui trouvent dans la médiation animale une amélioration indéniable. Tout au long de la séance, la porte reste ouverte. Les participants sont donc libres de quitter la salle s'ils en ressentent l'envie, et d'autres de rejoindre le groupe déjà formé. « Au tout début, certains participaient seulement 5 ou 10 minutes, maintenant, ils restent le temps complet de la séance » se réjouit Angèle. Une victoire qui se ressent dans la vie quotidienne, puisque l'activité facilite les interactions sociales. En séance, les aînés travaillent aussi bien leur motricité, que la lecture en découvrant en début d'animation les noms de chacun des animaux, ou encore la verbalisation, mais se laissent aussi aller à des moments câlins. « Peu im-

porte l'animal, même s'il ne leur est pas familier, leur présence déclenche forcément des réactions » glisse Angèle, qui a fondé sa société Horizon Médiation Animale il y a un an et demi.

■ Les pensionnaires nourrissent les animaux, les caressent, les brossent et les observent

Véritable star auprès des résidents, la chienne Nahlou, un beau berger australien formé au travail de médiation par l'animal, se livre quant à elle à des jeux d'intelligence, en cherchant quelques croquettes dissimulées, devant les yeux concentrés des aînés. Il faut dire que les activités proposées sont souvent un prétexte pour permettre d'engager un travail à travers le verbe ou les gestes moteurs. « L'animal démultiplie ce travail-là » glisse Angèle. Les animations proposées sont faciles et ludiques, mais surtout adaptées à chacun des participants. Un travail qui contribue à un mieux-être physique et psychologique des personnes âgées. À la fin de la séance, il est temps pour les animaux de rejoindre leurs caisses avant de rentrer chez eux pour un repos bien mérité jusqu'à leur prochaine destination dans un autre établissement. Les résidents, quant à eux, un coup de brosse sur leurs vêtements pour les délester des poils, s'éloignent pour savourer le goûter préparé par la maison de retraite. Mais, à voir le sourire qui s'étend à présent sur leur visage, la séance semble avoir déjà marqué leurs souvenirs. Il ne reste plus qu'aux aînés à patienter un mois pour pouvoir à nouveau rencontrer Angèle et ses animaux.

Alexandra DEJARDIN



Angèle Subira-Istre présente chacun des animaux aux résidents participants..

Un « métier passion »

C'est son amour pour les animaux qui a conduit Angèle Subira-Istre à se tourner vers la médiation animale. « Je suis rentrée dans ce milieu par l'équithérapie, je montais avec des enfants handicapés » explique celle qui a toujours été passionnée par les chevaux. Diplômée en psychologie et en psychopathologie clinique psychanalytique, elle a même signé son mémoire sur la question de l'équithérapie dans le cas de l'autisme infantile. Pour devenir intervenante en médiation animale, Angèle a été formée par la suite à l'institut Agatéa, le seul en France à dispenser une formation reconnue par l'État. Pour Angèle, c'est un métier passion. « On ne fait pas ça par hasard » confie-t-elle. Installée aux Angles, elle officie surtout dans le Vaucluse, aussi bien dans des établissements spécialisés qu'à domicile. Si elle propose aussi des animations ludiques dans un seul but récréatif, elle se penche surtout sur le côté thérapeutique, comme ici avec les résidents du Sacré-Cœur.



Angèle Subira-Istre, accompagnée de ses chiennes, Nahlou, le berger australien, et chihuahua.

Informations : www.horizonma.fr

Un peu d'info :

Du côté des résidents :

Les nouveaux venus :

Bienvenue chez nous !



M. RUY Daniel, le 11 février 2020

Mme CROUZET Claude, le 13 février 2020

Mme AMALFI Lucette, le 27 février 2020

Nous leur souhaitons une bonne installation parmi nous !

Ils nous ont quitté



Mme NOEL Régine, le 01 février 2020 à l'âge de 87 ans

M. GALLICE Etienne, le 22 février 2020 à l'âge de 90 ans



Les dates à retenir :

Le 13/03/2020 à 12h00

APERITIF
« Autour de l'olive »



Le 18/03/2020 à 14h30
Commission restauration
Salon passerelle
Annulation possible



Le 30/03/2020 à 14h30

LOTO
« Au Sacré-Cœur »



Le 31/03/2020 à 14h45

Anniversaires du mois
Spectacle de musique
annulation possible



Le 26/03/2020 à 15h00

CAFE LITTERAIRE



La Page des jeux :



Mots fléchés !



GRAVES METTRA AU BON DIAMÈTRE		PETITS TRAITS SUSPENDUE		PLUIE FINE SOTTISIERS		ENTRE- LACER CROCHET		ENZYME
DOUTEUSES DÉSHABILLE								
MEMBRANES ASINUS								L'ARAIGNÉE SA TOILE
						COORDONNE ÉQUILIBRE		
BORDERA EN COUSANT		ROSIRA	BRILLE		CLASSE- MENT COUTUME			
							D'ARABIE	
EXPRIMERAS PAR LE VISAGE LUTTERA								
ADJECTIF POSSESSIF				ABÎMA PART				INDIQUE UN CHOIX À FAIRE
PARTIRA	PARFOIS ÉVEILLÉ					BANDE ORIGINALE		
			TERRE LIBRE					

La page des jeux :

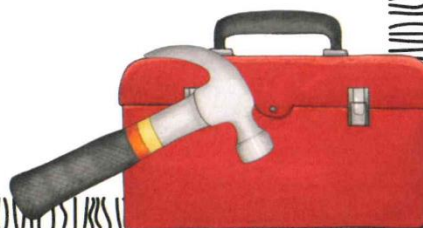


A B M R M Ç K Y R E Y U P P A R
C S R E G S I T U E R I G I F A
C E E Y A R T A L Y E P D E I L
O M N O X Y T F Z H R R E F H L
M M E N O U V U U W E Y M L U U
P E M H L I B E R E R T E Y L M
A N A I L M D D A C A P U U E E
G E G R E N E M O R P R R Y B R
N R P D E V I N E R E N E W Z X
E V Q N Ç N S V C Y R W R P R M
R S O U L E V E R E D E C P A J
H U F Y R R E R U M R U M Z U T
Z M E V K L F V R E T P E C C A
O R E V E L E R S L A C U O Ç Z
H R W F P B L S N T V Y R D D S
K O X N R E R V I L E Ç H G I P

ACCEPTER
ACCOMPAGNER
ALLUMER
AMENER
APPUYER
CEDER
CONSERVER
DEMEURER

DEVINER
ELEVER
EMMENER
LIBERER
LIVRER
MURMURER
NOYER
PROMENER

REPARER
SITUER
SOULEVER
TAPER



Indice :

chanteur et humoriste français. Compositeur et guitariste, il joue à ses débuts dans des orchestres de jazz français. Sa longue carrière (commencée dans les années 1930), prend une nouvelle dimension lorsqu'il entame à partir de 1948, une carrière de chanteur Artiste populaire, apprécié d'un large public, on lui doit de nombreuses chansons qui aujourd'hui encore demeurent dans les mémoires : *Syracuse* ; *Maladie d'amour* ; *Le Loup, la Biche et le Chevalier* (*Une chanson douce*) ; *Le lion est mort ce soir*.

Qui est ce ? :



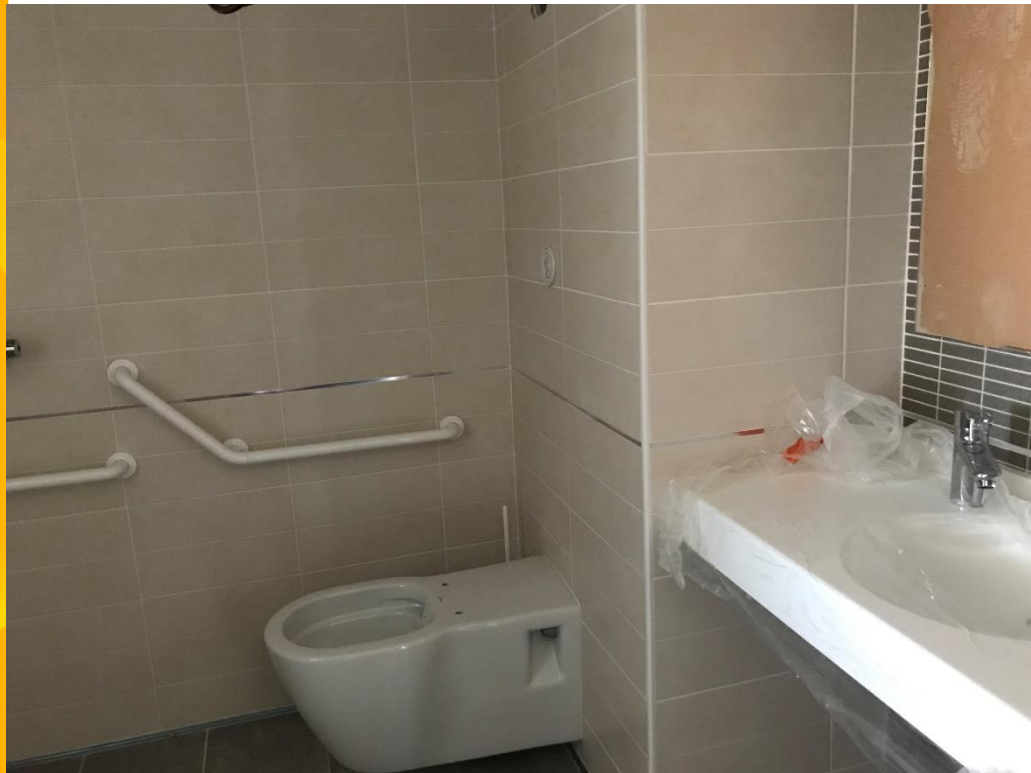
**Solution des jeux en
Avant dernière page**

Votre réponse :

.....

Les travaux du sacré-cœur

Future salle de bain, chambre résidents.



Future chambre.



Programme des animations

Mars 2020 :

PLANNING DES ANIMATIONS 2020

DIMANCHE	1	10h30 11h00	Journal à disposition Fête des grands-mères	15h30	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	2	11h00	Lecture du journal	16h30	Animations diverses
MARDI	3	10h30 11h00	Lecture du journal Mots croisés géants	15h00	Chorale
MERCREDI	4	11h00	Journal à disposition	15h00	Jeux de cartes
JEUDI	5	10h00 11h00	Socio esthéticienne Gym douce « Siel bleu »	19h30	Lecture à haute voix
VENDREDI	6	10h30 11h00	Socio-esthéticienne Mots croisés géants	15h00	« WIVY »
SAMEDI	7	10h30	Journal à disposition	16h30	Jeux de société
DIMANCHE	8	10h30	Journal à disposition	16h30	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	9	10h30	Lecture du journal	15h00	Atelier cognitif
MARDI	10	10h30 11h00	Lecture du journal Mots croisés géants	15h00	Chorale
MERCREDI	11	10h30	Journal à disposition	15h00	Jeux de cartes
JEUDI	12	11h00 12h00	Gym douce « Siel bleu » Apéritif « Autour de l'olive »	19h30	Diffusion d'un film sur grand écran
VENDREDI	13	10h30 11h00	Socio-esthéticienne Mots croisés géants	15h00	wivy
SAMEDI	14	10h30	Journal à disposition	16h00	Jeux de société
DIMANCHE	15	10h30	Journal à disposition	15h00	Diffusion d'un film sur grand écran

Programme des animations

Mars 2020 :

LUNDI	16	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier créatif « Emilie Joly »
MARDI	17	10h30	Lecture du journal Atelier cognitif	14h00	Chorale
MERCREDI	18	10h30	Lecture du journal	14h30	Jeux de cartes
JEUDI	19	10h30	Socio esthéticienne	15h00	Atelier cognitifs
		11h00	Gym douce « Siel bleu »		
VENDREDI	20	10h30	Lecture du journal	14h30	« WIVY » c'est le printemps
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	21	10h30	Journal à disposition	16h30	Jeux de société
DIMANCHE	22	10h30	Journal à disposition	16h30	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	23	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier créatif « Emilie Joly »
MARDI	24	10h30	Lecture du journal	14h30	Chorale
		11h00	Mots croisés géants		
MERCREDI	25	10h30	Lecture du journal	14h30	Jeux de cartes
JEUDI	26	10h00	Socio esthéticienne	14h45	Café littéraire
		11h00	Gym douce « Siel bleu »		
VENDREDI	27	10h30	Lecture du journal	15h00	« WIVY »
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	28	10h00	Journal à disposition	15h00	Jeux de société
DIMANCHE	29	10h00	Journal à disposition	15h00	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	30	10h30	Lecture du journal	14h45	LOTO Sacré-Cœur
MARDI	31	10h30	Lecture du journal	14h45	Spectacle musical Anniversaire du mois
		11h00	Mots croisés géants		

Solutions de la page des jeux



	C		T		B		T	
C	A	L	I	B	R	E	R	A
	V	E	R	E	U	S	E	S
D	E	V	E	T	I	S	S	E
	R	E	T	I	N	E	S	
A	N	E	S	S	E		E	T
	E			I		T	R	I
O	U	R	L	E	R	A		S
	S	O	U	R	I	R	A	S
R	E	S	I	S	T	E	R	A
	S	E	S		U	S	A	
		R	E	V	E		B	O
I	R	A		A	L	L	E	U



Qui est ce ? :
HENRI SALVADOR



Un peu d'info

Les anniversaires du mois de mars 2020

Mme MONTJAUX Marguerite, le 02 mars 2020

Mme DELLE PIANE Luigi, le 18 mars 2020

Mme COLLET Josette, le 19 mars 2020

Mme DUBOIS Suzanne, le 20 mars 2020



Le calendrier du mois de mars 2020

Mars 2020						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Printemps	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

